Navidad en Arganda del Rey

2013 - 2014

Ayuntamiento de
Arganda del Rey

WWW.AYTO-ARGANDA .ES

SÍGUENOS TAMBIÉN EN:

Esta programación puede estar sujeta a cambios

Saluda del Alcalde

Es un motivo de alegría poder dirigirme a todos vosotros y vosotras, un año más, ante la llegada de la Navidad a nuestra ciudad.

Unas fechas muy especiales en las que conseguiremos que la ilusión de todos, y en particular la de los más pequeños, inunde cada uno de nuestros hogares.

Durante las próximas semanas, el Ayuntamiento de Arganda del Rey ha organizado un completo programa de actividades que estoy seguro serán del agrado de familias, mayores y cómo no de los niños y las niñas, sin duda los grandes protagonistas de las fechas navideñas.

Con el deseo de que el próximo año 2014 sea mejor para todos, os puedo asegurar que trabajaremos sin descanso para ello, sólo me queda desearos una Feliz Navidad, que disfrutéis de estos días con vuestras familias y amigos, y un próspero y feliz Año Nuevo.

Pablo Rodríguez Sardinero
Alcalde de Arganda del Rey

03 SALUDA
06 ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y NIÑAS EN EL C.C. PILAR MIRÓ
08 NAVIDAD EN EL COLE
10 ACTIVIDADES EN EL ENCLAVE JOVEN
12 ACTIVIDADES EN EL AUDITORIO MONTSERRAT CABALLÉ
16 NAVIDAD EN LAS BIBLIOTECAS
18 ACTIVIDADES PARA LOS MAYORES
20 ACTIVIDADES DEPORTIVAS
22 CABALGATA DE REYES
23 CONCIERTOS EN LAS IGLESIAS
24 EXPO. Y TALLERES EN C.C. CASA DEL REY
26 RUTA DE BELENES
28 TUS COMPRAS MEJOR EN ARGANDA
29 RECOGIDA DE ÁRBOLES
30 RECOMENDACIONES EN NAVIDAD
32 ESCOGE BIEN TUS JUGUETES
34 CARTA A LOS REYES MAGOS

ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y NIÑAS EN EL PILAR MIRÓ

23, 26, 27 Y 30 DE DICIEMBRE
2 Y 3* ENERO

(*) Visita del Cartero Real, de 17:00 a 19:00 h.

NAVIDAD EN EL C.C. PILAR MIRÓ

- ***SNOW ZONE***
  Dirigido a niños y niñas de 2 a 6 años. Formado por un parque de nieve, un circuito de trineos, una piscina de nieve y un rincón para colorear.
  Horario: 11:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 19:00 h.

- ***ART ZONE***
  Dirigido a niños y niñas de 6 a 12 años. Realizarán cada día una manualidad que luego se podrán llevar a casa. Algunos de los talleres que se van a realizar son: piruletas de muñeco de nieve, chapas deportivas, caras de galletas, etc.
  Horario: 17:00 a 19:00 h.

- ***MUSIC ZONE***
  Dirigido a niños y niñas de 6 a 12 años. En esta zona se van a realizar talleres de baile y actividades vivenciadas, como un taller de confianza, hip-hop, coreografías de películas, bailes de Michael Jackson, etc.
  Horario: 17:00 a 19:00 h.

NAVIDAD EN EL COLE

23, 26, 27 Y 30 DE DICIEMBRE, 2, 3 Y 7 DE ENERO

TRIS, TRAS TRAKATRA

TRIS, TRAS, TRAKATRA: Durantes estos días se van a realizar unas actividades de maquillaje, baile, teatro, cocina, jardinería, etc. Los alumnos tendrán su cartilla de actividades, que se sellará cada día. Al finalizar se les condecorará con una orla y un diploma al buen *"tristrastrakatrero"*.

Calendario:

- 23, 26, 27 y 30 de diciembre - 2, 3 y 7 de enero.

Horario:

- 7:00 a 9:00 h: Acogida temprana
- 9:00 a 14:00 h: Talleres
- 14:00 a 16:00 h: Comedor

Lugar:

- CEIP Milagrosa
- CEIP Antonio Machado

Plazas	A. Machado	Milagrosa
A. Tempana	15	30
Talleres	30	60
Comedor	25	50

Precio por día para las familias:

- A. Tempana: 2,80 €
- Talleres: 2,60 €
- Comedor: 5,20 €

Bono para los inscritos para los 7 días y a todos los servicios: 69,50 €

Inscripciones: Del 11 al 18 de diciembre, de 9:00 a 13:00 h y de 16:00 a 19:00 h, en el C.C. Pilar Miró y en el Centro Integrado La Poveda.

A los talleres te puedes inscribir el mismo día en el colegio, siempre que haya plazas. Se ruega puntualidad en la asistencia a los talleres con el fin de que los grupos por edades se organicen de forma satisfactoria. Las plazas se cubrirán por riguroso orden de inscripción hasta completar el número de plazas ofertadas. En caso de que al finalizar el plazo de inscripción, no se alcanzase el número mínimo de inscripciones (25 por centro),la organización se reserva el derecho de realizar la actividad en el centro que haya más inscritos, o suspender la misma.

ACTIVIDADES DEL ENCLAVE JOVEN

LAS MAÑANAS DEL ENCLAVE

Se han acabado las clases. Si lo que pretendes es divertirte, no te lo pienses, levántate de la cama y vente a las Mañanas del Enclave Joven. ¡No te quedes en casa!

• *Party Navideño*

El Enclave Joven quiere comenzar las vacaciones de Navidad a lo grande. Vente a jugar con nosotros a este juego tan conocido y divertido en el que hemos adaptado las pruebas para estas fechas tan entrañables.

- Fecha: Lunes 23 de diciembre
- Horas: de 11:30 h a 13:30 h.
- Edad: de 10 a 16 años
- Lugar: Enclave Joven
- Precio: Gratuito

• *Prepara la Nochevieja con el Enclave Joven: Cómete las uvas más dulces con nosotros/as.*

Aprende a distinguir entre los cuartos y las campanadas. No te hagas un lío y celebra este gran día de la forma más dulce, preparando tu cotillón el último día del año. ¡No te quedes sin fiesta!

- Fecha: Lunes 30 de diciembre
- Horas: de 11:30 h a 13:30 h.
- Edad: de 10 a 16 años
- Lugar: Enclave Joven
- Precio: Gratuito

• *Descubre Madrid en Navidad*

Visitaremos la Plaza Mayor, la Puerta del Sol, Gran Vía y muchos rincones más.

- Fecha: Viernes 27 de diciembre
- Edad: de 10 a 16 años
- Precio: Gratuito
- La comida y el precio del trayecto no están incluidos.

Inscripción previa y más información en el Enclave Joven

• *Gran juego por las calles de Arganda*

Descubre algunos rincones muy especiales de Arganda. Si quieres participar, únete a nuestra búsqueda.

- Fecha: Viernes 3 de enero
- Horas: A partir de las 11:00 h
- Edad: de 10 a 16 años
- Precio: Gratuito
- Inscripción previa en el Enclave Joven

FIESTA DE LAS NOTAS

Si estás entre 5º de primaria y 4º de la ESO tráenos tus notas y entre los aprobados se sortearán varios premios y las mejores notas tendrán premio seguro. ¡No te lo pierdas!. Más información en el Enclave Joven

- Fecha: Viernes 20 de diciembre
- Horas: a partir de las 18:00 h.
- Lugar: Enclave Joven
- Precio: Gratuito

TALLER DE CUPCAKES

Aprende a decorar tus dulces navideños y deja con la boca abierta a todos tus comensales.

- Fecha: Lunes 23 de diciembre
- Horas: de 17:00 a 19:00 h.
- Edad: de 15 a 35 años
- Lugar: Enclave Joven
- Precio: 6 €

Las personas en paro podrán realizar el curso gratuito justificando su situación. Inscripción previa en el Enclave Joven.

TALLER DE CÓCTELES SIN ALCOHOL

Aprovecha esta oportunidad para sorprender con ricos cócteles sin alcohol.

- Fecha: Lunes 30 de diciembre
- Horas: de 17:30 a 19:00 h.
- Edad: de 10 a 16 años
- Lugar: Enclave Joven
- Precio: Gratuito

Inscripción previa en el Enclave Joven.

TALLER DE CANAPÉS

Aprende de un modo rápido y divertido a hacer canapés.

- Fecha: Sábado 28 de diciembre
- Horas: de 12:00 a 13:30 h.
- Edad: de 10 a 16 años
- Lugar: Enclave Joven
- Precio: Gratuito

Inscripción previa en el Enclave Joven.

VIAJE DE ESQUÍ

Del 6 al 11 de enero ven a disfrutar del esquí y del snow.
Incluye:

- Hotel de 3 * a pie de pistas, media pensión con comida en pistas, clases y alquiler de material de esquí, autobús, seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Fechas: del 6 al 11 de enero
- Edad: a partir de 18 años
- Lugar: Pas de la Casa (Andorra)
- Precio: 450 € empadronados - 500 € no empadronados
- Plazas limitadas.

Para más información pásate por el Enclave Joven.

CURSO INTENSIVO DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

- Fechas: Del 21 de diciembre al 5 de enero
- Lugar: Polideportivo Virgen del Carmen
- Edad: A partir 16 años y es obligatorio tener el título de la E.S.O. o equivalente
- Precio: 440 € empadronados - 495 € no empadronados
- Este curso se llevará a cabo con un mínimo de 20 personas

ACTIVIDADES EN EL AUDITORIO MONTSERRAT CABALLÉ

GALA BENÉFICA A FAVOR DE CÁRITAS PARROQUIAL

» Sábado 14 de diciembre – 19:00 h.

¡VIVA VERDI!

Concierto Extraordinario de Navidad - Gala Lírica

» Sábado 21 de diciembre – 20:30 h.
» Patio de butacas 12 €, anfiteatro 10 €, palcos 8 €.
» Descuentos:
15% pensionistas y mayores 65 años
15% carné joven

ACTION MAN

Cía. Yllana

Teatro de acción – La + Joven Escena

» Jueves 26 diciembre – 18:00 h.
» Patio de butacas 6 €, anfiteatro 5 €, palcos 4 €.
» Descuentos:
Tarjeta joven 15%

JUANACA EL DE LA VACA

Cía. La Gotera de la Azotea

Teatro de marionetas - Público Familiar

» Viernes 27 de diciembre – 18:00 h.
» Patio de butacas 4 €, anfiteatro, 3 €, palcos 2 €.
» Promoción válida por unidad familiar, 4x3 compre 4 y pague 3

ANTÓN Y SIMÓN, CARTEROS DE PROFESIÓN

Cía. El que ma queda de teatre

Teatro - Público Familiar

» Sábado 28 de diciembre – 18:00 h.
» Patio de butacas 4 € anfiteatro, 3 €, palcos 2 €.
» Promoción válida por unidad familiar
» 4x3 compre 4 y pague 3

TORTUGA, LA ISLA DE TEODORO

Cía. La Pera Limonera

Teatro de humor – A partir de 6 años

- Domingo 29 de diciembre – 18:00 h.
- Patio de butacas 4 € anfiteatro, 3 €, palcos 2 €.
- Promoción válida por unidad familiar, 4x3 compre 4 y pague 3

TURBO

Animación

Cine en Navidad - Apta para todos los públicos

- Jueves 2 de enero –18,00 h.
- Patio de butacas 4 € anfiteatro, 3 €, palcos 2 €.
- Promoción válida por unidad familiar, 4x3 compre 4 y pague 3

THOR: EL MUNDO OSCURO

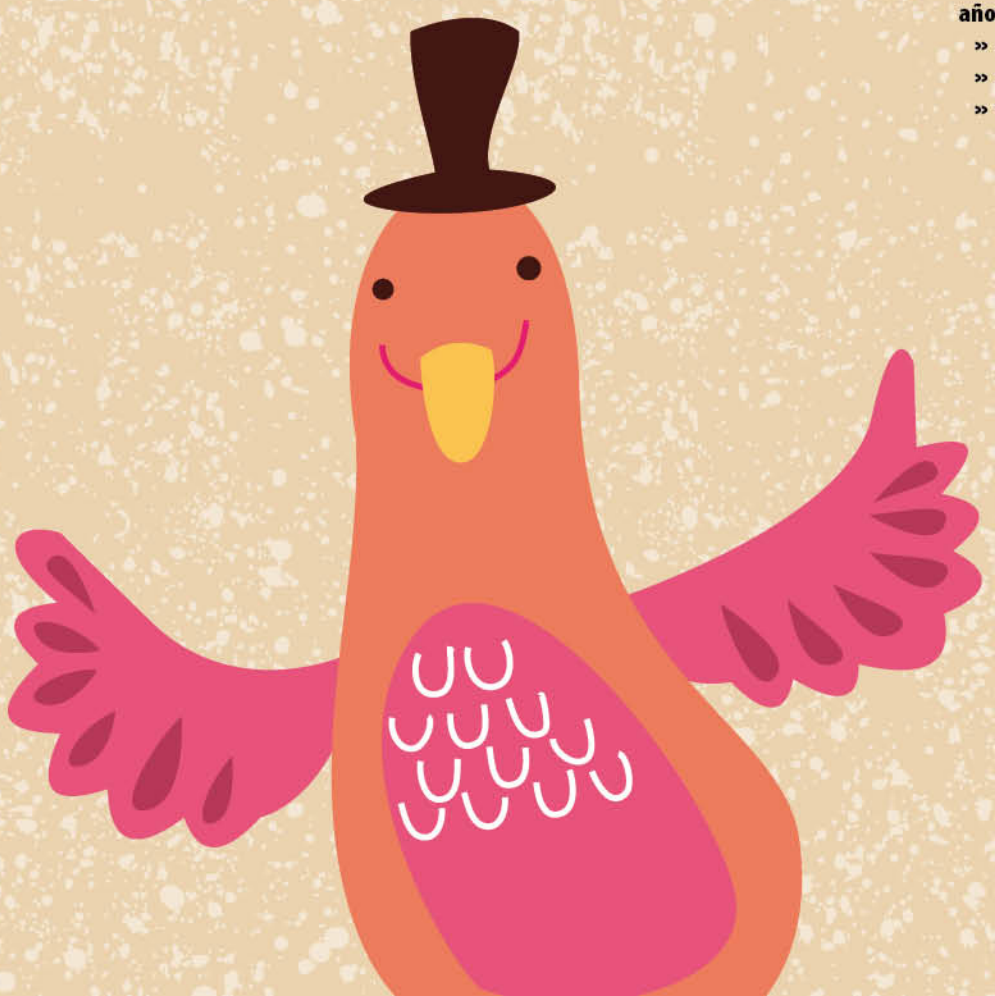
Cine en Navidad - +7 años

- Viernes 3 de enero – 18:00 h
- Patio de butacas 4 € anfiteatro, 3 €, palcos 2 €.
- Promoción válida por unidad familiar, 4x3 compre 4 y pague 3

ZIPI Y ZAPE Y EL CLUB DE LA CANICA

Cine en Navidad - Apta para todos los públicos

- Sábado 4 de enero – 18:00 h
- Patio de butacas 4 € anfiteatro, 3 €, palcos 2 €.
- Promoción válida por unidad familiar, 4x3 compre 4 y pague 3



EL ESPANTAPÁJAROS FANTASMA

Cía. Teatro Mutis

Teatro de títeres-marionetas y sombras - + 5 años

- Domingo 12 de enero – 12:30 h.
- Patio de butacas 4 € anfiteatro, 3 €, palcos 2 €.
- Promoción válida por unidad familiar, 4x3 compre 4 y pague 3

NAVIDAD EN LAS BIBLIOTECAS

RINCÓN DE LECTURA

Durante las vacaciones de Navidad, en la sala infantil de la biblioteca Pablo Neruda habrá un espacio especial para leer y disfrutar con los cuentos de ayer, hoy y siempre.

- Horario de 11:30 a 14:00 h. y de 16:30 a 20:30 h. , de lunes a viernes
- Del 23 de diciembre al 3 de enero

EL LADRÓN DE ESTRELLAS

Cuentacuentos a cargo de Lily cuentacuentos

Jaime tuvo una gran idea: regalar la luna a su amiga Claudia. ¿Y tú? ¿Qué estarías dispuesto a hacer por amor?

- Viernes 20 - Biblioteca de La Poveda - 18:00 h.
- A partir de 3 años
- Aforo limitado. Recogida de entradas en la sala infantil de la biblioteca, desde 48 horas antes.

LIBROS CON MIEDO

Taller de animación a la lectura a cargo de Jamacuco

Las historias de miedo en la literatura infantil son historias para pasar miedo y pavor. . ., o para quitarse el susto.

- Jueves 26 - Biblioteca Pablo Neruda -11:30 h.
- Dirigido a niños y niñas de 6 a 10 años
- Aforo limitado. Recogida de entradas en la sala infantil de la Biblioteca, a partir del día 16 de diciembre.

LIBROS CON MIEDO

Taller de animación a la lectura a cargo de Jamacuco

- Viernes 27 - Biblioteca Pablo Neruda - 11:30 h.
- Dirigido a niños y niñas de 6 a 10 años
- Aforo limitado. Recogida de entradas en la sala infantil de la biblioteca a partir del día 16 de diciembre.

COCOLORES

Cuentacuentos a cargo de La Mente en Blanco

En la misteriosa ribera del Ganges, los bebés cocodrilo romperán el cascarón para reunirse con los demás compañeros. Los pequeños reptiles aparecen dejando ver su llamativo color de piel: azul, rojo, verde, amarillo, pero hay uno que no es de ningún color...

- Viernes 27 - Biblioteca Pablo Neruda - 18:00 h.
- Dirigido a bebés a partir de los 9 meses.
- Aforo limitado. Recogida de entradas en la sala infantil de la biblioteca, desde 48 horas antes.

ÉRASE UNA VEZ… TU CUENTO.

Taller de narración de cuentos con objetos a cargo de El Pez Narrador.

Jugar a ser "Contadores de Cuentos" y serlo por un día. . ., o para siempre.

- Jueves 2 y viernes 3 - Biblioteca Pablo Neruda 11:00 h.
- Dirigido a niños y niñas a partir de 7 años.
- Aforo limitado. Recogida de entradas en la sala infantil de la biblioteca a partir del día 16 de diciembre.

PON GALLINITA PON

Cuentacuentos a cargo de Légolas.

En casa de la abuela María hay un baúl lleno de sorpresas, hay libros para jugar, y un jardín de tulipanes, y una oruga glotona, y una gallinita que pone huevos. . .

- Viernes 3 Biblioteca de La Poveda a las 18:00 h.
- Dirigido a bebés a partir de los 9 meses.
- Aforo limitado. Recogida de entradas en la sala infantil de la biblioteca, desde 48 horas antes.

ADEMÁS…

Durante el mes de diciembre la biblioteca Pablo Neruda reunirá en un centro de interés documentos relacionados con la Navidad: historia, literatura, y celebraciones propias de esta época. Complementados con guías de lectura. Sala de adultos y sala infantil. Biblioteca Pablo Neruda.

EXPOSICIÓN

Muestra de Ilustraciones y textos relacionados con la Navidad.

- Biblioteca Pablo Neruda. A partir del 15 de diciembre.

ACTIVIDADES PARA LOS MAYORES

TALLER DE DECORACIÓN DEL CENTRO DE MAYORES

- 10 y 17 de diciembre – 10:00 h.
- Lugar: Centro de Mayores de Arganda del Rey.

CHARLA-COLOQUIO

"Las compras navideñas".

- 12 de diciembre – 17:30 h.
- Colabora Área de Consumo del Ayuntamiento de Arganda del Rey.
- Lugar: Centro de Mayores de Arganda del Rey.

CICLO DE CINE NAVIDEÑO:

- 10 de diciembre – "MIENTRAS DORMIAS"
- 17 de diciembre – "FELIZ NAVIDAD (JOYEUX NOËL)"
- Lugar: Centro de Mayores de Arganda del Rey

Después de cada película, habrá una charla-coloquio e invitación a dulces navideños.

ESPECTÁCULO: "NAVIDADES EN EL PRICE"

- Jueves, 26 de diciembre – 16:30 h.
- Precio: 10 € (incluye entrada y transporte)
- Inscripciones a partir del 10 de diciembre, en el Centro de Mayores.
- Número de plazas: 100 (inscripciones por orden de llegada)
- Lugar: Circo PRICE de Madrid

TODOS A CANTAR VILLANCICOS EN EL CENTRO DE MAYORES

- Jueves, 19 de diciembre – 17:30 h.
- Lugar: Centro de Mayores de Arganda del Rey

FELICITACIÓN NAVIDEÑA EN LA POVEDA

Felicitación del Concejal de Mayores

Baile e invitación a dulces navideños

- Lunes, 23 de diciembre – 17:30 h.
- Lugar: Centro Integrado de La Poveda

ENCUENTRO NAVIDEÑO ABUELOS Y NIETOS

Espectáculo de payasos para todas las edades.

- Lunes, 30 de diciembre – 17:30 h.
- Lugar: Centro de Mayores de Arganda del Rey

FIESTA DE REYES PARA LOS MAYORES

Baile, invitación a Roscón de Reyes y refresco

- Sábado, 11 de enero – 17:30 h.
- Lugar: Centro de Mayores de Arganda del Rey

ACTIVIDADES FÍSICAS EN NAVIDAD

FESTIVAL NAVIDAD DE GIMNASIA RÍTMICA
- 13 de diciembre
- Ciudad Deportiva Príncipe Felipe
- De 10:00 a 15,00 h.

XVIII GALA DEL DEPORTE
- Del 16 al 19 de diciembre
- Auditorio Montserrat Caballé

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CLUB BALONCESTO ARGANDA
- Del 16 al 21 de diciembre
- Pabellón Vírgen del Carmen
- De lunes a viernes, de 17:00 a 18:30, sábado de 9:00 a 14:00 h.

TROFEO CUATRO ESTACIONES DE GIMNASIA RITMICA
- 21 de diciembre
- Ciudad Deportiva Príncipe Felipe
- De 10:00 a 15:00 h.

TORNEO BENÉFICO NAVIDAD FÚTBOL SALA
- 21 de diciembre
- Ciudad Deportiva Príncipe Felipe
- De 16:00 a 21:00 h.

II TORNEO NAVIDAD C.F. BOCA JUNIORS (ALEVÍN)
- 21 de diciembre
- Ciudad Deportiva Príncipe Felipe
- De 9:00 a 17:00 h.

IV TROFEO KARATE MEMORIAL FAUSTINO SORIA
- 22 de diciembre
- Ciudad Deportiva Príncipe Felipe
- De 8:00 a 15:00 h.

PADEL TORNEO DE NAVIDAD
- Del 26 de diciembre al 4 d e enero
- Ciudad Deportiva Príncipe Felipe
- Horario, consultar programación de partidos

TORNEO BENÉFICO DE TENIS
- Del 2 al 4 de enero
- Ciudad Deportiva Príncipe Felipe
- Horario, consultar programación de partidos.

II TORNEO NAVIDAD C.F. BOCA JUNIORS (INFANTIL)
- 28 de diciembre
- Ciudad Deportiva Príncipe Felipe
- De 9:00 a 17:00 h.

I TORNEO DE REYES C.F. BOCA JUNIORS (SENIOR)
- 4 de enero
- Ciudad Deportiva Príncipe Felipe
- De 15:00 a 19:00 h.

COPA MADRID DE ATLETISMO (CAT. ABSOLUTA)
- 12 de enero
- Estadio Municipal de deportes
- De 10:00 h. a 14:00 h.

MASTER CLASS NAVIDAD

14 de diciembre
- ***Zumba***
- De 10:30 a 11:30 h. y de 12:00 a 13:00 h.
- Abonados y/o cursillistas + 1 invitado
- 180 plazas por grupo

15 de diciembre
- ***Ciclo Indoor + entrenamiento funcional***
- De 10:00 a 13:00 h.
- Sólo abonados y/o cursillistas
- 76 plazas

CABALGATA DE REYES

5 DE ENERO DE 2013

18: 00 h. La Poveda
Salida del polígono "José María de Llanos", ctra. de Campo Real, Gran Vía, Monte Potrero, Instituto de Educación Secundaria. Fin de Cabalgata.

18:30 h. Pza. Constitución
Dubbi Christmas. La Ratonera teatro.
Espectáculo musical con temática navideña. Para toda la familia.

19:00 h. Arganda
Salida del Camino de San Martín, Avda. del Ejército, San Juan, Pza. Constitución.
Fin de Cabalgata.

CONCIERTOS EN LAS IGLESIAS

CORAL ALTERNIA Y CORO, ORQUESTA Y GRUPO DE PULSO Y PÚA INFANTILES DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA DE ARGANDA DEL REY

Viernes 13 de diciembre - 20:00 h.
Iglesia de San Sebastián

Domingo 15 diciembre - 20:30 h.
Iglesia Parroquial San Juan Bautista

EXPOSICIONES

ENCENDIDO DEL ALUMBRADO DE NAVIDAD

12 de diciembre, a las 18:00 h.
Plaza de la Constitución
Con la participación de la Coral Aternia y el Coro Infantil de la EMMD de Arganda del Rey

INAUGURACIÓN DEL BELÉN MUNICIPAL

12 de diciembre, a las 19:00 h.
C.C. Casa del Rey.

FOTOGRAFÍA
HAITÍ TRAS EL TERREMOTO DE 2010

Reportaje fotográfico que expone el trabajo realizado por Cruz Roja en Haití tras el terremoto que sufrieron en el 2010.
Las fotografías muestran a los haitianos y haitianas como protagonistas de la reconstrucción de su país y de la lucha por la defensa de su dignidad y de sus derechos.
Del 10 al 27 de diciembre.
Enclave Joven.

MUESTRA DEL XVIII CONCURSO ESCOLAR DE CHRISTMAS

Del 20 de diciembre al 4 de enero
C.C. Casa del Rey. De lunes a sábado, de 17:00 a 21:00 h.
Los días 24, 25, 31 de diciembre y 1 de enero el centro permanecerá cerrado.
Trabajos presentados al Concurso Escolar de Christmas con la participación del alumnado de los centros escolares de Arganda.

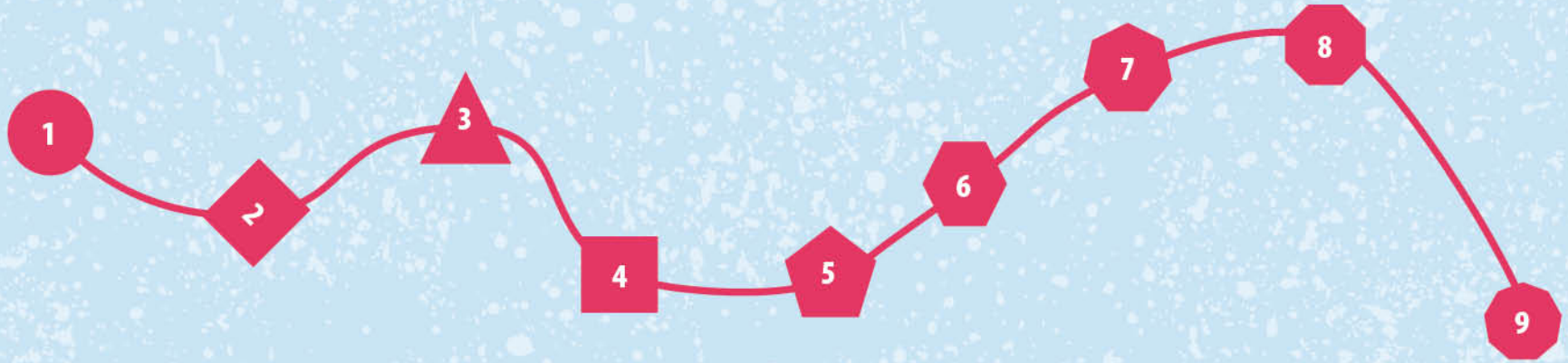
EL BELÉN VUELVE A LA CASA DEL REY

Del 12 de diciembre al 4 de enero
C.C. Casa del Rey. De lunes a sábado, de 17:00 a 21:00 h.
Los días 24, 25, 31 de diciembre y 1 de enero el centro permanecerá cerrado.

MUESTRA DE ILUSTRACIONES Y TEXTOS RELACIONADOS CON LA NAVIDAD.

Biblioteca Pablo Neruda. A partir del 15 de diciembre.

RUTA DE BELENES



1. PARROQUIA DE SAN SEBASTIÁN MÁRTIR

Parroquia de San Sebastián Mártir,
Calle Solidaridad, 2.
Mañanas, de 09:00 h. a 13:00 h.
Tardes, de 17:00 h. a 20:00 h.

2. CENTRO DE MAYORES DE ARGANDA DEL REY

Paseo de la Estación, s/n.
Mañanas, de 10:00 h. a 14:00 h.
Tardes, 17:00 h. a 19:30 h.

3. PARROQUIA DE SAN JUAN BAUTISTA

Iglesia San Juan Bautista, Plaza de la Constitución, 1
Mañanas, de 10:00 h. a 13:00 h.
Tardes, de 17:00 h. a 19:00 h.

4. BELÉN MUNICIPAL

CASA DEL REY, Avenida del Ejército, 7
De lunes a sábado, de 17:00 a 21:00 h.
Los días 24, 25, 31 de diciembre y 1 de enero el centro permanecera cerrado.

5. CASA REGIONAL DE ANDALUCIA

Casa Regional de Andalucía, Travesía de San José, 12
De 18:00 h. a 21:00 h.

6. CASA REGIONAL DE EXTREMADURA

Casa Regional de Extremadura
Calle Gerardo Diego, 1
De 18:00 h. a 21:00 h.

7. BELÉN DE JOSÉ LUIS MATAMOROS

Ronda de los Almendros, 25
Este belén estará instalado en la entrada del domicilio de este vecino de Arganda del Rey. Se puede contemplar desde el exterior de la vivienda.
Mañanas, de 10:00 h. a 13:00 h.
Tardes, de 17:00 h. a 20:00 h.

8. ERMITA DE SAN ROQUE

Ermita de San Roque, Calle Real c/v Ronda de los Lavaderos
Este belén, al hallarse instalado en el atrio de la ermita, podrá contemplarse en cualquier horario desde el exterior de la misma.

9. PARROQUIA DE SAN GABRIEL ARCÁNGEL

Parroquia de San Gabriel Arcángel
Calle Gran Vía, 22 (La Poveda)
De 18:00 h. a 20:00 h.

VISITAS GUIADAS (DÍAS Y HORARIO)

Inscríbete en: turismo@ayto-arganda.es o llamando al tlf. 91 871 13 44 - ext. 5405

Día 20 de diciembre -18:00 h.
Belén Parroquia San Gabriel Arcángel (Poveda)

Días 21, 22 y 23 de diciembre - 10:00 h.
Belén Parroquia San Sebastián Mártir (Inicio de visita).
Belén Parroquia San Juan Bautista
Belén José Luis Matamoros
Belén Ermita de San Roque

Días 21 y 23 de diciembre - 17:00 h.
Belén Parroquia San Juan Bautista (Inicio de visita)
Belén Municipal Casa del Rey
Belén Centro de Mayores
Belén Parroquia San Sebastián Mártir

Día 22 de diciembre -17:00 h.
Belén Parroquia San Juan Bautista (Inicio de visita)
Belén Casa Regional de Andalucía
Belén Casa Regional de Extremadura
Belén José Luis Matamoros
Belén Ermita de San Roque

TUS COMPRAS MEJOR EN ARGANDA

Comprar en Arganda
tiene premio

DEL 13 DE DICIEMBRE DE 2013 AL 06 DE ENERO DE 2014

Como en años anteriores, la Concejalía de Igualdad, Formción para el Empleo, Turismo y Consumo Responsable del Ayuntamiento de Arganda del Rey y la Asociación de Empresarios de Arganda y Comarca (ASEARCO), en su afán de apoyar, fomentar y dinamizar el comercio local de Arganda del Rey, ponen en marcha la ya tradicional Campaña de Navidad.

•5 premios de 200 € // •10 premios de 100 €

El sorteo se realizará el día 9 de enero de 2104.

Ayuntamiento de Arganda del Rey

asearco
Asociación de Empresarios de Arganda del Rey y Comarca

RECOGEMOS TU ÁRBOL

DESPÚES DE LA NAVIDAD
LO REPLANTAMOS
EN UNA ZONA VERDE.
SOLICÍTALO Y PASAREMOS
A RECOGERLO.
+ INFO 010 / 91 871 13 44
WWW.ARGANDA.ES

RECOMENDACIONES PARA NAVIDAD

CÓMO COMPRAMOS Y GASTAMOS CON RESPONSABILIDAD EN NAVIDAD

Esta época del año es siempre un periodo importante de compras y gastos que pueden desequilibrar nuestros presupuestos. El gasto familiar se incrementa de forma notable: los regalos, las cenas, las celebraciones, la lotería, los viajes, los Reyes parecen no tener fin.

El consumo mayoritario se realiza en: alimentos, bebidas, viajes, electrónica, regalos, fiestas, juguetes.

Ante estas fechas conviene tener presente algunos consejos y sugerencias:

- Haga una lista y planifique sus compras: para fiestas, para regalos, para viajes.
- Calcule cuanto dinero se puede gastar. Anticipe sus compras navideñas. Y no se salga del presupuesto previsto.
- En cuanto al consumo de alimentos y bebidas: éste será responsable.
- Poner límite a la lista de los Reyes y otras celebraciones: evite el exceso de regalos, intercambie la información. En cuanto a juguetes, actúe como se indica en este mismo manual.
- Compare ofertas y no lo deje para última hora. Regale cosas útiles, puede disminuir la cantidad, pero mejorará la calidad y sobre todo limitará el gasto.
- Recuerde que no es conveniente, por seguridad, ir con demasiado dinero encima.
- Pague en efectivo o con tarjeta de débito, mejor que a crédito, así controlará su disponibilidad al momento.
- En caso de compras por Internet tenga en cuenta las siguientes recomendaciones: contrate a través de sitios seguros; compruebe que la dirección URL empieza por https://. También conviene buscar el icono de un candado o una llave en el navegador, a pie de página.
- Felicite la Navidad con tarjetas electrónicas.
- Fabricar adornos, preparar los menús, los postres y las uvas son pequeños detalles que permiten economizar. Y hagámoslo con nuestros medios y rodeados de los pequeños.
- Si va a asisitir a alguna fiesta pida, antes de cerrar la compra de entradas, toda la información sobre el lugar, seguridad, permisos y emisión de las entradas. Cómprelas en sitios oficiales de venta.
- Y la ropa admite reformas: las prendas y complementos de fiesta de otros años pueden recoclarse, dándoles un aire totalmente nuevo.

Las comunicaciones son importantes: es tiempo de muchas llamadas. Compruebe que tiene alguna tarifa plana de llamadas, ahorran mucho. Y si contrata una nueva infórmese de las características: puede tener permanencia por terminal y por la tarifa, o por el router de casa.

A todo ello llegamos recibiendo un volumen importante de publicidad, que informa de las características y cualidades de los productos y servicios. Su contenido debe cumplir con el derecho de información que tenemos las personas consumidoras a recibir una información veraz, cierta, eficaz y objetiva sobre las características esenciales.

Hay que saber valorarla para no dejarse llevar por mensajes seductores y para aprovechar la información. Hemos de recordar que podemos mantener una actitud responsable con la naturaleza: en caso de belenes y si coloca el abeto, recuerde que somete a una presión al Medio Ambiente que pone en peligro la supervivencia de muchas especies. Lo responsable es comprar plantas navideñas en viveros o plantaciones controladas. O en establecimientos que garanticen la procedencia de estos lugares. Y al quitarlo reciclarlo en los lugares indicados. Procedamos también de manera responsable reciclando todo aquello que está en nuestras manos: bolsas de plástico, envases, cristal, embalajes, papel, pilas, bombillas, restos orgánicos, etc.

Estas medidas y otras que se le puedan ocurrir contribuirán a pasar unas fiestas alegres, entretenidas y sobre todo a un coste que no resulte excesivo a nuestros bolsillos.

¡QUÉ EL ALCOHOL NO TE AMARGUE LAS FIESTAS!

La salud es un estado de bienestar físico mental y social y es un aspecto fundamental en la vida de las personas. Nuestra salud va a depender en gran medida de cómo vivamos nuestra vida. Con mucha probabilidad estaremos sanos si cuidamos nuestra alimentación, comemos sana y equilibradamente, descansamos lo suficiente y hacemos ejercicio físico regularmente. En gran medida nuestra salud depende de nosotros mismos.

Con respecto al alcohol debes considerar lo siguiente:

- El alcohol es una droga y como tal es capaz de generar dependencia, tolerancia y síndrome de abstinencia, pero ten en cuenta que un porcentaje importante de los problemas que ocasiona el alcohol se presentan en personas no dependientes.
- Ten presente que a lo pocos minutos de haber bebido aparecen algunos efectos que varían en función del sexo, la edad, la tolerancia, la ingesta previa de alimentos, etc. Es muy importante conocer nuestras limitaciones y circunstancias. ¡Quiérete a ti mismo! De esto no te arrepentirás al día siguiente.
- Teniendo en cuenta que la presencia continuada de alcohol en el organismo es la responsable de gran parte de las lesiones y accidentes que se producen y que el alcohol puede permanecer hasta 18 horas en nuestro organismo, después de beber dale a tu cuerpo un respiro y permanece sin consumir nada de alcohol al menos 3 días.

Si decides beber ...

- No lo hagas con el estómago vacío, no hay mejor forma de acompañar una bebida que con algo de comer.
- Bebe despacio y en la medida de lo posible sustituye bebidas alcohólicas con refrescos o bebidas no alcohólicas. No mezcles diferentes tipo de bebidas alcohólicas, solo conseguirás que te sienten mal.
- Márcate límites de horario y de dinero, y cúmplelos.
- Y si eres de los que se lían con facilidad, pasa de algunas rondas.

¡Planifica tu vuelta a casa y si has decidido beber no cojas el coche!

ESCOGE BIEN LOS JUGUETES

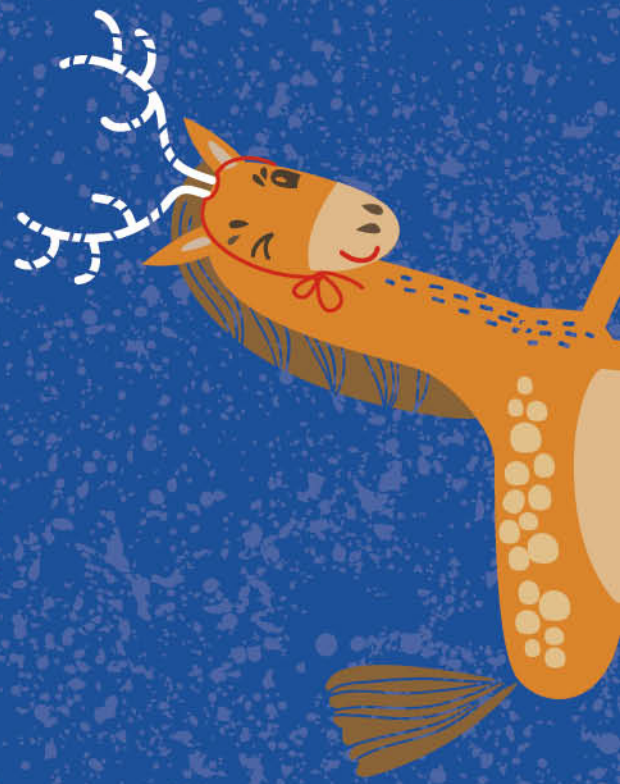
El juego es algo fundamental en la vida de las personas. Es una vía de crecimiento y desarrollo personal y fuente de salud. Cuando hablamos de aprender a vivir es especialmente importante el desarrollo de habilidades individuales y sociales, y para ello el juego es algo importante porque nos ayuda a realizarnos, pensar, disfrutar, crecer y relacionarnos con tolerancia y con ello favorecer un estado saludable de la persona, independientemente de su edad.

La Navidad se asocia con juegos y juguetes y es importante tener en cuenta la persona a la que se destinarán: su edad, gustos, intereses y el espacio en el que se desenvuelve. Al hacerlo así nos podremos decidir por ofrecer algo que permita su desarrollo personal. Las posibilidades a la hora de elegir un juego son muchas y muy variadas: hay juegos individuales, juegos grupales, juegos de pares; hay juegos que se pueden realizar al aire libre y con el uso del cuerpo, otros que son intelectuales, algunos suponen competencia, otros colaboración y siempre diversión.

Al buscar juguetes y adquirirlos, hemos de tener en cuenta:

- Tienen que ser adecuados a la edad, así facilitamos el uso correcto y favorecemos la seguridad.
- Las instrucciones deben estar siempre en castellano, completas, claras y concisas.
- Los embalajes deben estar nuevos y en ellos deben constar los datos del fabricante, agente o importador. Y consérvelos, ya que pueden ser necesarios para cualquier cambio.
- El símbolo CE debe verse claramente: certifica que el producto cumple todos los requisitos de seguridad de la legislación vigente. Si no aparece este símbolo, no lo compre.
- Los juguetes deben fomentar valores positivos: sociabilidad, solidaridad, participación e igualdad. No deben reproducir estereotipos sexistas. Recordemos siempre que niñas y niños tienen las mismas necesidades y el mismo derecho a disfrutar de todo tipo de juegos y juguetes.
- Tampoco incitarán a la violencia (de ningún tipo)
- Si hay alguna característica especial hemos de fijarnos en el resto de símbolos del embalaje que nos indicarán si están recomendados para casos de discapacidad motora, visual o auditiva; si son juegos de ejercicios, simbólicos, de reglas, ensamblaje, etc. . .
- Búsquelos sin prisas, haciendo una lista para así poder comparar. Si adelanta sus compras puede encontrarlos más baratos.
- No tire los juguetes que ya no le sirven: los juguetes también se pueden reutilizar, pasando de los niños mayores de la familia a los más pequeños. Y aquellos juguetes que piense que ya no le sirven siempre pueden ser donados a entidades que los distribuirán entre los menos favorecidos.

En definitiva los juguetes constituyen un espacio de promoción de la salud en tanto que el juego permite el desarrollo integral de las personas desde su infancia, destacando actitudes afectivas, creativas, intelectuales, motrices, solidarias, etc.



CARTA A LOS REYES MAGOS

Queridos Reyes Magos: