

ESCUELA DE *Salud*



Ayuntamiento
de Arganda del Rey

sumavid *a*  *Arganda*

Educación sexual: ¿asignatura pendiente?

SABÍAS QUÉ... No es posible no hacer educación sexual en la familia. Si eres madre o padre con hijas o hijos en educación primaria o secundaria, hay algo que es importante que sepas: no es posible no hacer educación sexual.

SABÍAS QUÉ... Las familias tienen un papel irremplazable en la educación sexual. Son capaces de ofrecer respuestas, ayudar a resolver dificultades, conocer recursos y educar esta esfera fundamental de la vida de sus hijos e hijas. Esta labor no puede delegarse en el centro educativo, los servicios de salud o internet.

SABÍAS QUÉ... La sexualidad no sólo está relacionada con los riesgos: se vincula habitualmente con la prevención de embarazos no planificados, infecciones de transmisión sexual y otros riesgos en la adolescencia. Sin embargo, hacemos educación sexual porque está relacionada con otros elementos como los afectos, la comunicación o el placer.

¿SABÍAS QUÉ... Es importante educar la sexualidad desde la infancia. La sexualidad nos acompaña desde el nacimiento hasta la muerte, por eso se trata de una esfera educable a lo largo de todo el ciclo vital. Los contenidos se adaptarán a la edad.

¿SABÍAS QUÉ... La naturalidad y la coherencia es fundamental. Se trata de que las familias decidan cuál es el modelo que las hace sentir más cómodas.

¿SABÍAS QUÉ... La vida cotidiana está repleta de recursos para hacer educación sexual. Afortunadamente, el espacio familiar no tiene las limitaciones del aula para abordar estos temas. Una conversación, una película, una noticia, un suceso en el centro educativo o en la calle... son situaciones fantásticas que podemos aprovechar y que pueden desembocar en un aprendizaje sobre el tema.

¿SABÍAS QUÉ... No hay ningún problema en reconocer que no sabemos algo. Las familias no necesitan un posgrado en sexología para hacer una buena educación sexual. De hecho, su papel complementa al de los y las profesionales, mejorando la autoestima, así como ofreciendo un sistema de valores y normas. No hay ningún problema en reconocer que algo no se sabe; al contrario, eso da permiso a chicos y chicas para equivocarse también y superar el manido "yo de eso lo sé todo".

Puesto que la educación sexual es una asignatura obligatoria en la que las familias tienen un papel valioso e insustituible... ¿Por qué no hacerla bien?