

ESCUELA DE *Salud*



Ayuntamiento
de Arganda del Rey

sumavid *a*rganda

Estrategia para fomentar la salud y el bienestar

¿SABÍAS QUÉ...? La ONU en 2011, acordó establecer como objetivo para el año 2025 una reducción del 25% en la mortalidad por las cuatro principales enfermedades crónicas: cáncer, diabetes y enfermedades respiratoria crónica y cardiovascular. Para ello, se estableció una estrategia que prioriza el abordaje de los cuatro principales factores de riesgo (alimentación no saludable, inactividad física, consumo de alcohol y consumo de tabaco) que son los factores de riesgo principales.

¿SABÍAS QUÉ...? Debemos trabajar para crear un entorno social y medioambiental adecuado donde "las elecciones más sanas sean las más fáciles" (OMS).

¿SABÍAS QUÉ...? La adopción de unos estilos de vida saludables puede parecer que es una decisión individual, hay muchos factores externos que nos hacen elegir uno u otro comportamiento, por lo que centrarse exclusivamente en lo individual resultaría ineficaz.

¿SABÍAS QUÉ...? El entorno local es el más cercano a la población, y en él las personas viven, trabajan, estudian, acceden a servicios, disfrutan del ocio, etc. Desde este entorno local, podemos contribuir a mejorar la

salud de la población mediante las políticas locales de salud, educación, bienestar social, transporte, medio ambiente, cultura, urbanismo, vivienda, deportes, seguridad así como la participación de otros sectores y la ciudadanía.

¿SABÍAS QUÉ...? Integrar y coordinar los esfuerzos de promoción de la salud y prevención entre todos los niveles, sectores y actores implicados es la manera de trabajar juntos por esa salud tan necesaria

¿SABÍAS QUÉ...? Se necesita un marco común que potencie la coordinación y la intersectorialidad, por eso constituiremos una mesa intersectorial para coordinar las intervenciones para promocionar la salud y prevenir la enfermedad y la discapacidad. La participación de la ciudadanía, la capacitación de los profesionales y la acción coordinada son esenciales para conseguir más años de vida saludable.

¿SABÍAS QUÉ...? El municipio de Arganda del Rey se incorpora a la Estrategia de Promoción de Salud y Prevención del Sistema Nacional de Salud a partir de la aprobación por unanimidad en el pleno de 1 de Marzo de 2017 y por ello llamamos a la participación de todas y todos para "Ganar Salud".