ESCUELA DE Salud

Ayuntamiento de Arganda del Rey

sumavida Arganda

facebook.com/ArgandaSalud @salud_arganda

Hablando de prevenir **accidentes domésticos**

SABIAS QUÉ... la utilización actual de aparatos eléctricos y mecánicos, el número de cables que van de unos a otros, la variedad de productos de limpieza e insecticidas, la acumulación de medicamentos, la utilización de vitrocerámica y otros focos de calor que no se ven…, nos hacen la vida más cómoda, pero también incrementan los riesgos en el hogar.

SABÍAS QUÉ... los colectivos que tienen más riesgos son niñas y niños, personas mayores y las mujeres que ocupan gran parte del tiempo en las tareas de la casa

SABIAS QUÉ... haciendo las tareas de la casa, las personas mayores de 45 años son el grupo de población que más accidentes sufren: en la cocina, por suelos húmedos sobre los que pisamos con prisa, cableado a lo largo de los pasillos.

SABÍAS QUÉ… los teléfonos de emergencia deben estar colocados en lugar visible para **todas** las personas de la casa: Centro de Salud, urgencias, policía y bomberos. Hasta los más pequeños deben saber marcarlos.

Por ello aunque el hogar nos parezca un lugar seguro, entraña riesgos y es preciso aprender a reconocer los mismos y evitarlos: Una buena estructuración de las estancias, una organización correcta de los espacios de trabajo (habitaciones, lugar de plancha, cocina, herramientas), no acumular demasiadas cosas en las habitaciones, son pautas a seguir para evitar percances domésticos. Y sobre todo educar a niñas y niños en la buena utilización de dichos espacios les ayudará a descubrir los riesgos.

Y por supuesto, cuando el accidente se ha producido, mantener la calma, actuar con rapidez y saber lo que es correcto es lo que reduce las consecuencias.

Y por todo lo anterior, te invitamos a que seas una de las personas asistentes al **curso** que promueve la Concejalía de Formación para el Empleo en el convenio de colaboración con el Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Comunidad de Madrid en octubre.

La Concejalía de Promoción de la Vida Saludable, propone realizarlo desde la Escuela de Salud, 8 horas de duración, en horario de mañana y donde se pretende dar mayor información sobre la "Prevención de accidentes domésticos".

Más información telef.: 918 711 344 ext. 5001 o salud@ayto-arganda.es.

25 plazas. Inscripciones por orden de llegada.