

## PARTICIPA EN EL V PLAN DE IGUALDAD DE ARGANDA DEL REY

Desde el Ayuntamiento de Arganda del Rey y en coordinación con la Concejalía de Igualdad se está elaborando el V Plan de Igualdad de Oportunidades para impulsar la igualdad entre mujeres y hombres en todos los ámbitos del municipio.

Estamos recogiendo las propuestas, deseos, opiniones y necesidades de las mujeres y hombres de Arganda del Rey y **nos gustaría contar con tu participación.**

Si tienes más de 16 años y vives en el municipio, nos sería de gran utilidad que **descargues la encuesta, la cumplimentes y la envíes a [igualdad@cspcoordinacion.com](mailto:igualdad@cspcoordinacion.com)** con el asunto: **"Igualdad Arganda"**.

Finalizada la codificación de los cuestionarios individuales, se destruirán garantizando el anonimato de tus respuestas.

### PERFIL DE LA PERSONA ENCUESTADA

- 1. Edad:**      **2. Sexo:** Mujer    Hombre    **3. Nacionalidad:**
- 4. Diversidad funcional:** No    Sí    Grado      **5. Barrio de Arganda del Rey:**
- 6. Estado civil:** Soltera/o    Casada/o    Pareja    Separada/o, Divorciada/o    Viuda/o
- 7. Nivel de estudios:** Obligatorios    Secundarios    Superiores    Sin estudios

### EMPLEO

- 8. Situación laboral actual:**
- |                         |              |                    |         |
|-------------------------|--------------|--------------------|---------|
| Cuenta propia           | Cuenta ajena | Labores domésticas | En paro |
| Jubilación/ Pensionista | Estudiante   | Otra               |         |
- 9. Tipo de contrato:** Indefinido      Temporal      Sin contrato
- 10. Tipo de jornada:** Completa      Parcial
- 11. Puesto desempeñado:**
- |            |                              |            |
|------------|------------------------------|------------|
| Dirección  | Empleada/o con gente a cargo | Empleada/o |
| Autónomo/a | Otro                         |            |
- 12. ¿Has solicitado alguna vez una reducción de jornada o excedencia por cuidado de familiar?**
- |           |            |    |
|-----------|------------|----|
| Reducción | Excedencia | No |
|-----------|------------|----|

## CONCILIACIÓN

### 13. ¿Cuál es la relación entre las personas que conviven en tu domicilio?

Persona sola	Pareja sin hijos/as
Pareja con hijos/as	Pareja con hijos/as y otros familiares
Madre o padre solo/a con hijos/as	Varias personas sin relación de parentesco
Varias personas con otra relación de parentesco	Otras NS/ NC

### 14. ¿Convives con personas dependientes (niños/as, mayores, personas con diversidad funcional)?

Sí No

### 15. ¿Quién se encarga principalmente de los cuidados de las personas dependientes de tu hogar?

Mujer	Hombre	Mujer y hombre por igual
Personal contratado (mujer)	Personal contratado (hombre)	Otros

### 16. ¿Cuántas horas dedicas a las siguientes actividades un día entre semana (no fines de semana)?

**A. Más de 8**    **B. Entre 6 y 8 horas**    **C. Entre 3 y 5 horas**    **D. Menos de 3**    **E. Ninguna**

Trabajo remunerado  
Cuidado de la casa (limpiar, hacer comidas...)  
Cuidado de personas de la familia (hijos/as, ancianos/as)  
Ocio activo (deportes, excursiones...)  
Ocio pasivo (TV, lectura, espectáculos...)  
Trayectos (tiempo utilizado para ir de un sitio a otro)

## SALUD INTEGRAL

17. Valora tu salud física:    Muy buena    Buena    Regular    Mala    Muy mala

18. Valora tu salud psíquica:    Muy buena    Buena    Regular    Mala    Muy mala

19. ¿Realizas actividad física?    Sí    No

20. ¿Por qué motivo realizas actividad física?    Salud    Estética    Otro

21. Horas diarias de sueño:    Más de 8 horas    7-8 horas    5-6 horas    Menos de 5 horas

22. Consultas médicas:    1 vez al mes    1 vez a la semana    A veces    Nunca

23. Te has automedicado:    Frecuentemente    Alguna vez    Nunca

24. ¿Acudes a revisiones ginecológicas (examen de mamas, citologías) o urológicas prostáticas?

Una vez al año    Más de una vez al año    Menos de una vez al año    Nunca

## SEGURIDAD, DISCRIMINACIÓN Y VIOLENCIA

### 25. ¿Te has sentido discriminada/o alguna vez? Por:

Edad                  Sexo                  Nacionalidad                  Discapacidad                  Físico

Otro:    Nunca

### 26. En caso de haber sentido discriminación por sexo, ¿en qué ámbito/s?

Trabajo      Familia      Admón. Pública      Educación      Deportes      Calle      Otros

### 27. ¿Has sentido alguna vez inseguridad en Arganda?      No      Sí      Dónde:

### 28. ¿Has sufrido alguna situación de violencia en Arganda?

Física                  Verbal                  Sexual                                  Nunca

### En caso afirmativo, la agresión vino de:

Familiar      Conocida      Conocido      Desconocida      Desconocido      Otro:

### 29. ¿Conoces algún caso cercano de Violencia de género?      Sí      No

### 30. ¿Conoces algún recurso en Arganda para acudir en caso de sufrir violencia de género?

Sí                  No

### En caso afirmativo, ¿cuál?

## PARTICIPACIÓN SOCIAL Y POLÍTICA

### 31. ¿Pertenece a algún tipo de asociación?

- |                                      |                         |                                   |
|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| 1. Iglesia u organización religiosa  | 2. Asociación deportiva | 3. Asociación artística/educativa |
| 4. Sindicato                         | 5. Partido Político     | 6. Asociación ecologista          |
| 7. Asociación feminista o de mujeres |                         | 8. Asociación vecinal             |
| 9. Asociación profesional            | 10. Otras               | 11. NS/NC                         |

### 32. Utilizas:

- |                        |                                  |                         |
|------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 1. Parques             | 2. Instalaciones deportivas      | 3. Bibliotecas          |
| 4. Mercados            | 5. Servicios Sanitarios          | 6. Escuelas             |
| 7. Guarderías          | 8. Centros para personas mayores | 9. Locales para jóvenes |
| 10. Transporte Público |                                  |                         |

### *¿Cuáles con más frecuencia?*

### 33. ¿Has participado en los dos últimos años en cursos municipales?      Sí      No

### 34. ¿Utilizas ordenador?      Propio      Familiar      Público                          No

### 35. ¿Utilizas internet?      Sí      No      Trabajo      Juegos      Compras      Gestiones      Otros

## OPINIÓN

**36. En general, ¿cuáles son los tres problemas que más te preocupan en la actualidad?**

- 1.
  - 2.
  - 3.
- NC

**37. En tu opinión, ¿cuál es el principal problema que afecta a las mujeres de Arganda?**

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| 1. Falta de trabajo.                            | 2. Falta de formación.  |
| 3. Falta de participación política.             | 4. Falta de tiempo.     |
| 5. Falta de dinero.                             | 6. Falta de seguridad.  |
| 7. Falta de reconocimiento social de su trabajo | 8. Otros (especificar): |
9. NS/NC

**38. En tu opinión, ¿cuál es el principal problema que afecta a los hombres de Arganda?**

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| 1. Falta de trabajo.                            | 2. Falta de formación.  |
| 3. Falta de participación política.             | 4. Falta de tiempo.     |
| 5. Falta de dinero.                             | 6. Falta de seguridad.  |
| 7. Falta de reconocimiento social de su trabajo | 8. Otras (especificar): |
9. NS/NC

**39. ¿Cuáles son en tu opinión las principales carencias que afectan al barrio o zona donde vives? (Puedes señalar un máximo de tres respuestas)**

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| 1. Accesos Transporte                              | 2. Iluminación          |
| 3. Equipamientos (centros de salud, biblioteca...) | 4. Seguridad            |
| 5. Delincuencia                                    | 6. Limpieza             |
| 7. Parques o zonas verdes                          | 8. Otras (especificar): |
9. NS/NC

**40. ¿En cuál de los siguientes ámbitos consideras que hay más desigualdad entre hombres y mujeres en Arganda?**

- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| 1. Acceso al empleo y condiciones laborales  | 2. Acceso a puestos de decisión |
| 3. Responsabilidades familiares y domésticas | 4. Ocio y Deporte               |
| 5. Formación y Educación                     | 6. Cultura                      |
| 7. Acceso a servicios públicos               | 8. Otras (especificar):         |
9. NS/NC

**41. ¿Conoces si el Ayuntamiento de Arganda ha realizado o está realizando actividades en relación a la igualdad entre mujeres y hombres?**      Sí      No      NS/NC

**42. ¿Consideras que el Ayuntamiento debería llevar a cabo más actuaciones en este sentido?**

- Sí      No      NS/NC

**43. ¿En qué medida consideras que las siguientes acciones son adecuadas para lograr una mayor igualdad entre hombres y mujeres en Arganda del Rey?**

**Responde con un 1=Nada adecuada, con un 5=Muy adecuada y con un 9= NS/NC.**

1. Acciones para educar y sensibilizar en la igualdad.
2. Ofertar cursos de tareas domésticas para hombres.
3. Realizar campañas de sensibilización del reparto de tareas domésticas.
4. Realizar campañas publicitarias a favor de la igualdad en general.
5. Promover programas educativos y de sensibilización en la igualdad en las escuelas.
6. Acciones para favorecer la presencia de mujeres en el ámbito público.
7. Promover el asociacionismo entre mujeres.
8. Fomentar la participación de las mujeres en los partidos políticos a través de cuotas.
9. Promover la presencia de mujeres en entidades relevantes de Arganda.
10. Impulsar la presencia de noticias protagonizadas por mujeres en los medios de comunicación.
11. Reconocer públicamente la labor de mujeres de Arganda que hayan destacado por su trabajo en diferentes ámbitos (homenajes, poner su nombre a una calle...)
12. Acciones para favorecer el acceso a la ciudad y a los servicios.
13. Adoptar medidas para crear una ciudad más segura: iluminación, vigilancia, transporte público...
14. Organizar los servicios y actos públicos favoreciendo la accesibilidad de las mujeres: horarios, lugares.
15. Acciones para formar e informar a las mujeres (servicios públicos existentes, derechos...)
16. Facilitar el acceso a la educación de mujeres de todas las edades.
17. Ofertar formación con orientación profesional para las mujeres.

**Si se te ocurren sugerencias y nuevas medidas para el V Plan de Igualdad de Arganda, no dudes en proponerlas:**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

**MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN**