

# ESCUELA DE Salud



sumavid  *Arganda*

## Salud, Mujer y Violencia

Las Naciones Unidas definen la violencia contra las mujeres como "todo acto de violencia de género que pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación de libertad tanto si se produce en la vida pública como en la privada".

**SABÍAS QUE...** la mayor parte de esta violencia corresponde a la ejercida por la pareja. A nivel mundial un 30% de las mujeres que han tenido relación de pareja han sufrido violencia física y/o sexual y en España el 75 % de los homicidios cuyas víctimas son mujeres han sido cometidos por sus parejas o ex parejas.

**SABÍAS QUE...** la violencia contra las mujeres es un importante problema de Salud Pública, tanto por su frecuencia como por las importantes consecuencias para la salud de las mujeres y de sus hijos/as.

**SABÍAS QUE...** la vulnerabilidad a los problemas de salud, tanto físicos como psíquicos es mayor en las mujeres que sufren maltrato:

dolor crónico, cefaleas, lumbalgias, enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados o infecciones de vías urinarias.

**SABÍAS QUE...** esta forma de violencia puede ser causa de depresión, trastornos de estrés postraumático, insomnio, trastornos alimentarios, sufrimiento emocional e intentos de suicidio.

**SABÍAS QUE...** los menores que crecen en familias en las que hay violencia pueden sufrir diversos trastornos conductuales y emocionales, dificultad para el aprendizaje, etc

ANTE **Los** malos Tratos **ALCEMOS** **La** VOZ!

 [facebook.com/ArgandaSalud](https://www.facebook.com/ArgandaSalud)

 [@salud\\_arganda](https://twitter.com/salud_arganda)