

ESCUELA DE Salud



sumavid  Arganda

Dislexia: algunos mitos y muchas verdades

La dislexia es un trastorno que se enmarca dentro de los problemas específicos del aprendizaje, que se caracteriza porque afecta a la capacidad, fluidez y velocidad en la lectura.

SABÍAS QUE... la dislexia no es un problema ocular.

SABÍAS QUE... la dislexia constituye alrededor del 80% de los diagnósticos de los trastornos del aprendizaje.

SABÍAS QUE... en ocasiones los menores con dislexia son etiquetados como vagos, cuando la realidad es que han de esforzarse más que el resto a la hora de comprender lo que leen.

SABÍAS QUE... la dislexia no se supera con el tiempo, sino que las personas que lo padecen aprenden a manejar recursos que compensan sus carencias, siendo por ello tan importante detectarla a edades tempranas.

SABÍAS QUE... la dislexia no está relacionada con la inteligencia y que se da en escolares con coeficientes de inteligencia por encima de la media.

SABÍAS QUE... aparece tanto en niños como en niñas y que no tiene nada que ver con el idioma.

Entre los síntomas que más pueden ayudarte a identificarlo, destacamos los siguientes:

- **Lectura:** tienden a confundir letras, cambiar sílabas, sustituir unas palabras por otras y leer sin comprender.
- **Escritura y la ortografía:** omiten letras, las invierten (sobre todo aquellas que se parecen, como la “p” y la “q” o la “b” y la “d”), y ejercen mucha presión sobre el papel a la hora de escribir.
- **Coordinación psicomotriz:** mantienen mal el equilibrio, tienen dificultades de coordinación y con frecuencia confunden la izquierda y derecha, arriba y abajo.
- **Memoria y lenguaje:** usan principalmente imágenes, iconos y sentimientos para comprender, más que sonidos y palabras. Suelen tener una buena memoria a largo plazo y sin embargo tienden a tener una mala memoria a corto plazo. Hablan con frases entrecortadas, dejándolas en ocasiones incompletas y no pronuncian bien palabras largas.
- **Personalidad:** son perfeccionistas, personas curiosas y creativas.

Si tienes duda o sospechas de que algún menor pudiera tener este trastorno ¡acude a un especialista!