

ESCUELA DE *Salud*



sumavid  Arganda

La seguridad alimentaria, tarea pendiente

SABÍAS QUE ... La insalubridad de los alimentos ha representado un problema de salud para el ser humano desde los albores de la historia, y muchos de los problemas actuales no son nuevos.

SABÍAS QUE ... Se ha calculado que cada año mueren 1,8 millones de personas como consecuencia de enfermedades diarreicas, cuya causa puede atribuirse en la mayoría de los casos a la ingesta de agua o alimentos contaminados.

SABIAS QUE ... La existencia de enfermedades por transmisión alimentaria sigue siendo un problema de salud significativo, tanto en países desarrollados como en los países en desarrollo: **más de 200 enfermedades conocidas se transmiten a través de los alimentos.**

SABÍAS QUE ... La Organización Mundial de la Salud (OMS) es consciente desde hace tiempo de la necesidad de concienciar a los manipuladores de alimentos sobre sus responsabilidades respecto de la inocuidad de éstos (tanto en lo profesional como en lo doméstico).

En el año 2001 la OMS promulgo y divulgó *cinco claves para la inocuidad de los alimentos.*

Estas cinco claves son:

- 1.** Mantenga la limpieza de utensilios y superficies, así como de manos.
- 2.** Separe totalmente los alimentos crudos y cocinados.
- 3.** Cocine completamente, a alta temperatura y el tiempo suficiente.
- 4.** Mantenga los alimentos a temperaturas seguras: fríos, por debajo de 8° C o calientes por encima de 60° C
- 5.** Use agua y materias primas seguras.

Es importante saber que en las enfermedades que pueden producirse por transmisión alimentaria tienen distintas consideraciones de gravedad según el grupo de población, para los lactantes, los enfermos, las embarazadas y los ancianos las consecuencias de estas enfermedades son por lo general más graves. Cualquier enfermedad de este tipo debe ser tratada por el médico.

La limpieza de manos es importante extremarla, si eres la persona que cocina y tienes una herida o algún rasguño, no olvides utilizar guantes.

La seguridad alimentaria es tarea de todos y todos.