

Marzo 2019

Fusión Deportes



Programa actividades
físicas y acuáticas
para adultos

Actividades Fusión Joven y Junior

Natación Infantil

Curso de Iniciación
Deportiva y Dance Kids

Documentación

Horario de instalaciones
y atención al cliente

Acceso a las
instalaciones
y reserva de clases



Ayuntamiento
de Arganda del Rey

Fusión Junior y Joven

Actividades Fusión Junior

17:00 horas							
	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves
4	Functional Training	5	Deporte Ind./Colec.	6	Ciclo Indoor	7	G.A.P.
11	Tonificación Sala	12	Functional Training	13	Deporte Ind./Colec.	14	Ciclo Indoor
18	G.A.P.	19	Tonificación Sala	20	Functional Training	21	Deporte Ind./Colec.
25	Ciclo Indoor	26	G.A.P.	27	Tonificación Sala	28	Functional Training

Clases abiertas hasta completar el aforo

Las sesiones serán de 45 minutos

Actividades Fusión Joven

17:00 horas					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
CDPF Sala 6		Pilates		Pilates	

Clases abiertas hasta completar el aforo

Las sesiones serán de 50 minutos