



**Ayuntamiento
de Arganda del Rey**



Comunidad de Madrid



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

TALLER PARA TI MUJER

Cuidarnos en la vida diaria: Gestión del tiempo, nutrición y salud.

Días: 27 de mayo, 3, 10 y 17 de junio de 2019

Lugar: Centro Cultural Pilar Miró - C/ Pablo Iglesias, 1

Horario: de 10,00 a 12.30 hrs. (lunes)

Nombre y apellidos:

Teléfono de contacto:

Fecha inscripción:

Inscripciones en :

- Área de Mujer - Avda. Ejercito, nº 2 planta baja – Tlf.: 91 871 13 44 ext. 5014

**CONCEJALIA DE IGUALDAD
Ayto. Arganda del Rey**



**Ayuntamiento
de Arganda del Rey**



Comunidad de Madrid



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

TALLER PARA TI MUJER

Cuidarnos en la vida diaria: Gestión del tiempo, nutrición y salud.

Días: 28 de mayo, 4, 11 y 18 de junio de 2019

Lugar: Centro Cultural Pilar Miró - C/ Pablo Iglesias, 1

Horario: de 16,30 a 19,00 hrs. (martes)

Nombre y apellidos:

Teléfono de contacto:

Fecha inscripción:

Inscripciones en :

- Área de Mujer - Avda. Ejercito, nº 2 planta baja – Tlf.: 91 871 13 44 ext. 5014

**CONCEJALIA DE IGUALDAD
Ayto. Arganda del Rey**



**Ayuntamiento
de Arganda del Rey**



Comunidad de Madrid



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

TALLER PARA TI MUJER

Mindfulness: parar y sentir mi vida.

Días: 29 de mayo, 5, 12 y 19 de junio de 2019

Lugar: Centro Cultural Pilar Miró - C/ Pablo Iglesias, 1

Horario: de 10,00 a 12.30 hrs. (miércoles)

Nombre y apellidos:

Teléfono de contacto:

Fecha inscripción:

Inscripciones en :

- Área de Mujer - Avda. Ejercito, nº 2 planta baja – Tlf.: 91 871 13 44 ext. 5014

**CONCEJALIA DE IGUALDAD
Ayto. Arganda del Rey**



**Ayuntamiento
de Arganda del Rey**



Comunidad de Madrid



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

TALLER PARA TI MUJER

Mindfulness: parar y sentir mi vida.

Días: 30 de mayo, 6, 13 y 20 de junio de 2019

Lugar: Centro Cultural Pilar Miró - C/ Pablo Iglesias, 1

Horario: de 16,30 a 19.00 hrs. (jueves)

Nombre y apellidos:

Teléfono de contacto:

Fecha inscripción:

Inscripciones en :

- Área de Mujer - Avda. Ejercito, nº 2 planta baja – Tlf.: 91 871 13 44 ext. 5014

**CONCEJALIA DE IGUALDAD
Ayto. Arganda del Rey**