



Curso 21/22

CC Pilar Miró // CI La Poveda



Talleres Culturales



Ayuntamiento de
Arganda del Rey

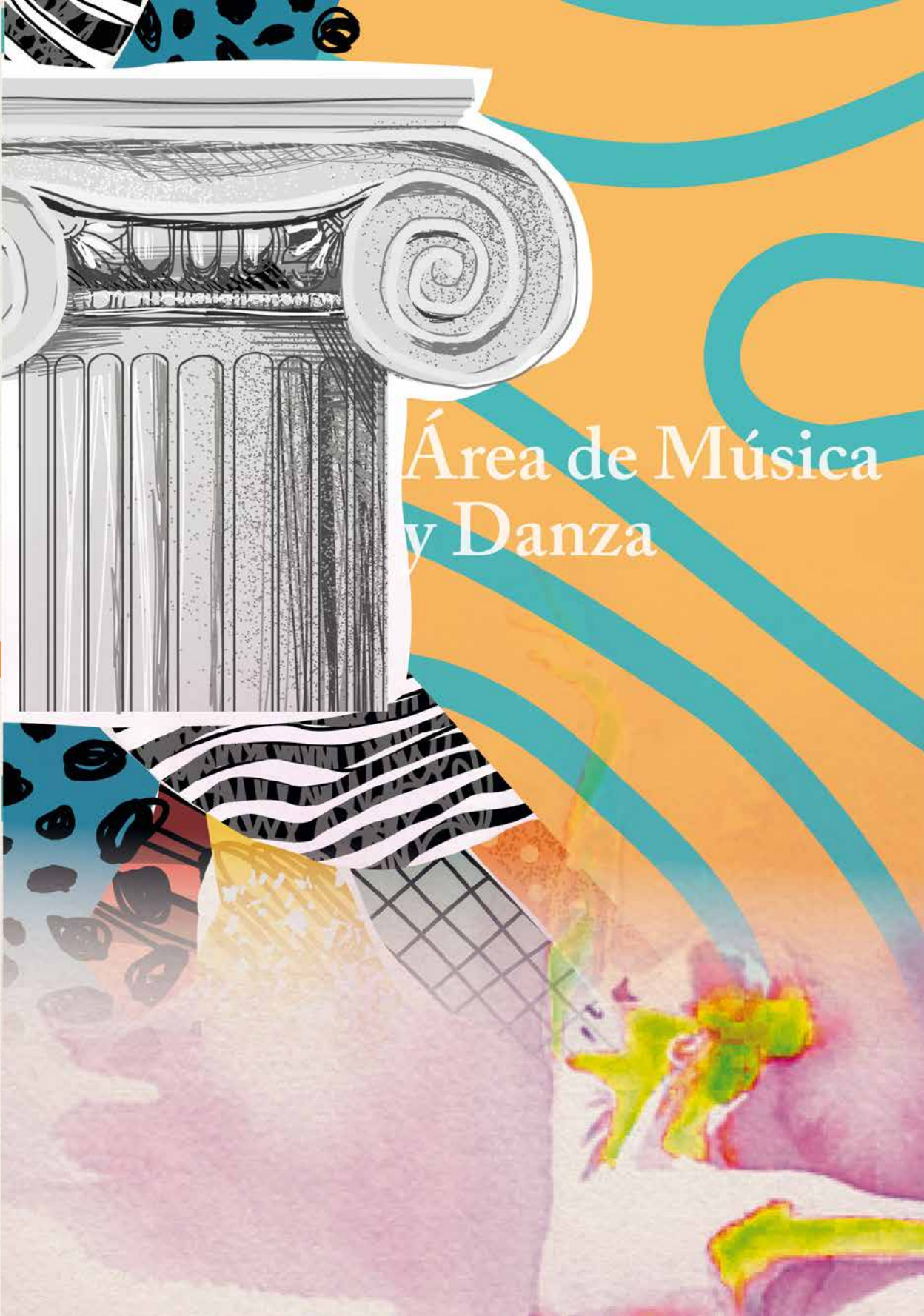
Índice

| | |
|---|----|
| Área de Música y Danza | 3 |
| Área de Idiomas..... | 5 |
| Área de Gastronomía | 7 |
| Área de Salud y Bienestar | 9 |
| Área de Artes Plásticas y Técnicas Creativas..... | 13 |
| Área de Nuevas Tecnologías e Imagen..... | 17 |
| Área de Artes Escénicas y Comunicación Audiovisual... | 19 |
| Área de Humanidades | 23 |
| Área de Ciencias..... | 25 |
| Centro Integrado de La Poveda | 27 |
| Actividades gratuitas del Motín de Arganda | 31 |
| Precios Talleres Culturales | 33 |
| Información de la inscripciones | 34 |

Más información en:



<https://www.ayto-arganda.es/servicios-cpt/noticias-cultura/cursos-y-talleres/>



Área de Música y Danza

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|---|----------------------|---------------------|-----------------|
| FLAMENCO Y SEVILLANAS Aprenderemos a desenvolvemos en el ámbito del baile, expresándonos a través del movimiento con los pasos básicos del flamenco, los braceos y taconeos en un ambiente agradable y de confianza. | INICIACIÓN | VIERNES | 19,15 a 21,15 h |
| | MEDIO | LUNES | 19,15 a 21,15 h |
| DANZA ORIENTAL Adquirir y mejorar la técnica de la Danza Oriental, conocer su origen y los diferentes estilos que engloba. Aprender a trabajar en grupo y utilizar la danza como herramienta de expresión y autoconocimiento. | INICIACIÓN | LUNES/ MIÉRCOLES | 18,45 a 20,15 h |
| | MEDIO/ AVANZADO | LUNES/ MIÉRCOLES | 20,30 a 22,00 h |
| BAILES DE SALÓN Y RITMOS LATINOS Conjunto de bailes de pareja que, con sus aspectos de técnica, rendimiento y entretenimiento, forman una variedad de estilos tanto estándar como latino, y en los cuales se pueden encontrar el Tango, la Bachata, el Pasodoble, la Salsa y el Vals, entre muchos otros. | INICIACIÓN/ MEDIO | MIÉRCOLES | 20,30 a 22,00 h |
| ZUM-BAILE LATINO Divertirse mientras se practica ejercicio con canciones de todas las épocas, para que alumnos/as jóvenes y mayores se sientan cómodos/as. | INICIACIÓN | MARTES | 19,00 a 20,00 h |
| | INICIACIÓN | JUEVES | 19,00 a 20,00 h |
| CURSO DJ`S (N) El mundo de la música se abre camino en nuestros talleres culturales, en busca de genios de la mesa de mezclas. | INICIACIÓN | CUATRIMES- TRAL | |
| CURSO PRODUCCIÓN MUSICAL (N) Sumérgete en el mundo del sonido y la tecnología musical, así como la planificación necesaria para la elaboración de música. | INICIACIÓN | CUATRIMES- TRAL | |



Área de Idiomas



| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|--|--------------------|-----------|-----------------|
| <p>INGLÉS: CONVERSACIÓN 1</p> <p>Iniciarse en la comunicación y comprensión de la lengua inglesa de forma oral y ser capaces de mantener conversaciones básicas en inglés.</p> | INICIACIÓN | LUNES | 20,00 a 22,00 h |
| <p>INGLÉS: CONVERSACIÓN 2</p> <p>Trabajaremos para expresar opiniones, defender nuestro punto de vista, comprender argumentos ajenos y exponer los propios, en un debate participativo y abierto.</p> | AVANZADO | JUEVES | 20,00 a 22,00 h |
| <p>INGLÉS: GRAMÁTICA Y VOCABULARIO 1</p> <p>A través de las explicaciones impartidas en clase, los ejercicios, las dinámicas, los listening y la lectura de algún libro, trataremos de mejorar nuestro nivel de inglés de una forma dinámica y divertida.</p> | MEDIO/ AVANZADO | MIÉRCOLES | 19,30 a 21,30 h |
| <p>INGLÉS: GRAMÁTICA Y VOCABULARIO 2</p> <p>Familiarizarse con los conceptos básicos de la gramática inglesa y conocer el vocabulario básico en un ambiente integrador y divertido.</p> | INICIACIÓN | LUNES | 17,45 a 19,45 h |
| <p>FRANCÉS: GRAMÁTICA Y VOCABULARIO 1</p> <p>Adquirir vocabulario y formas gramaticales primordiales para poder empezar a desenvolverse en el idioma con un enfoque integrador y abierto.</p> | INICIACIÓN | LUNES | 19,30 a 21,30 h |



Área de Gastronomía



| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|---|------------|-----------|-----------------|
| <p>ELABORACIÓN DE MENÚ</p> <p>Nos enfrentamos al reto de qué cocinar. Siéntete un chef y diseña tu propio menú.</p> | INICIACIÓN | MIÉRCOLES | 17,00 a 21,00 h |
| <p>REPOSTERÍA</p> <p>Mánchate las manos con nosotros y aprende a realizar deliciosos postres.</p> | INICIACIÓN | LUNES | 17,00 a 21,00 h |
| <p>COCINA EQUILIBRADA</p> <p>Aprenderemos a cocinar de una manera saludable, respetando los equilibrios entre los diferentes tipos de alimentos.</p> | INICIACIÓN | JUEVES | 17,00 a 21,00 h |

(N) Nueva actividad



Área de
Salud y
Bienestar

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|--|----------------|-------------------|-----------------|
| <p>QUIROMASAJE</p> <p>Estudiaremos y utilizaremos todos los medios válidos para mejorar los resultados del masaje. Aprenderemos nociones de anatomía. Experimentaremos lo que nos proporciona tanto recibir como dar masajes.</p> | INICIACIÓN | MARTES | 20,00 a 22,00 h |
| <p>REFLEXOLOGÍA PODAL</p> <p>El objetivo del taller es conocer la reflexología podal como técnica terapéutica basada en la estimulación de puntos sobre los pies, denominados zonas reflejas. Esta técnica se envuelve en la aplicación de un masaje manual por presión en áreas reflejas de los pies para producir efectos específicos en otras partes del cuerpo.</p> | INICIACIÓN | JUEVES | 17,45 a 19,45 h |
| <p>TERAPIAS NATURALES</p> <p>Acercar al alumno a las terapias manuales, incluyendo sistemas terapéuticos como masajes sensoriales, terapias equilibrantes, botánica y pindas.</p> | INICIACIÓN | JUEVES | 20,00 a 22,00 h |
| <p>SALUD Y PILATES</p> <p>Se previene el desgaste articular y óseo, activamos nuestra circulación, regulamos nuestro sistema nervioso, en definitiva, son muchos los beneficios. Practicar Pilates supone conectar la mente a cada ejercicio. Mejoramos nuestro estado de ánimo y nuestras relaciones sociales.</p> | INICIACIÓN | MARTES- JUEVES | 09,30 a 11,00 h |
| | INICIACIÓN | MARTES- JUEVES | 11,15 a 12,45 h |
| | INICIACIÓN | MARTES- JUEVES | 19,00 a 20,00 h |
| | INICIACIÓN | MARTES- JUEVES | 20,15 a 21,15 h |
| | INICIACIÓN (N) | VIERNES | 18,30 a 20,00 h |

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|--|------------|---------------------|-----------------|
| <p>BODY MIND</p> <p>Para ejercitar su cuerpo de una forma amable, saludable y consciente, desde el autoconocimiento y la observación mental y corporal. Especialmente indicado para aquellas personas que busquen una actividad que se adapte a sus necesidades (sobrepeso, limitaciones articulares y musculares, procesos de estrés, etc.)</p> | INICIACIÓN | LUNES- MIÉRCOLES | 09,30 a 11,00 h |
| <p>MINDFULNESS</p> <p>Las clases tendrán una parte teórica y otra parte práctica. Normalmente se realizarán prácticas de corta duración, al principio y al final de la sesión y el contenido teórico se desarrollará durante la parte principal. Cada día nos centraremos en un tema para abordarlo de forma amplia y poder profundizar en él según las necesidades del grupo. La participación por parte de los alumnos/as es fundamental.</p> | INICIACIÓN | VIERNES | 10,00 a 12,00 h |
| <p>TAICHI</p> <p>Conocer un método depurado de ejercicio y desarrollo personal, a través de una serie de movimientos lentos y continuos, pensados para relajar y fortalecer el organismo. Mejora la postura corporal, psicomotricidad, concentración, flexibilidad, resistencia, coordinación y en definitiva, la salud en general. Aprenderemos meditación en movimiento y un arte marcial interno. También aprenderemos a fortalecer la energía interna del cuerpo.</p> | INICIACIÓN | LUNES | 19,00 a 21,00 h |

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|--|------------|---------------|-----------------|
| YOGA ASHTANGA YOGA consiste en la repetición de una serie de posturas preestablecidas por su creador, avanzando de manera individual. Se utilizará la explicación visual de las posturas por parte de la instructora, la práctica inmediata por parte del alumno y la corrección a cada uno de los alumnos de manera individual. | INICIACIÓN | MARTES-JUEVES | 09,30 a 11,00 h |
| | INICIACIÓN | VIERNES | 17,00 a 19,00 h |
| INTELIGENCIA EMOCIONAL Llevarnos una idea general de cómo nos desenvolvemos personalmente en cada una de las temáticas que se tratan, qué estamos haciendo adecuadamente y en qué podemos mejorar. Reducir el miedo a hablar en público, ya que se trabajará de manera transversal durante el curso. | INICIACIÓN | JUEVES | 17,00 a 19,00 h |
| MEDICINA CHINA (N) Nos adentraremos en este taller en los secretos de la medicina tradicional china. | INICIACIÓN | LUNES | 10,00 a 12,00 h |
| | INICIACIÓN | LUNES | 17,00 a 19,00 h |
| SHIATSU (N) Medicina alternativa de origen japonés que se desarrolla a través de suave presión en puntos clave de nuestro cuerpo. | INICIACIÓN | LUNES | 12,00 a 14,00 h |
| | INICIACIÓN | LUNES | 19,00 a 21,00 h |
| (N) Nueva actividad | | | |



Area de
Artes Plásticas
y Técnicas
Creativas

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|---|-------|-----------|-----------------|
| Escuela Municipal de Pintura | | | |
| PINTURA El alumnado realizará ejercicios progresivos de dibujo y pintura, explicados previamente por el profesor paso a paso, y con carácter individual. Realizando un seguimiento desde el comienzo hasta la finalización de cada trabajo. Al final de cada clase, se produce un intercambio de opiniones entre el alumnado y el profesor. | MIXTO | MARTES | 18,00 a 21,00 h |
| | MIXTO | VIERNES | 18,00 a 21,00 h |
| PINTURA Y DIBUJO AL NATURAL Estudios de iniciación, medios y avanzados desde distintos conceptos de valoración gráfica: claroscuro, línea, mancha. Procesos y Técnicas tradicionales y nuevos medios de expresión. Producción Artística de Proyectos. | MIXTO | LUNES | 17,30 a 21,30 h |
| MANUALIDADES El método seguido en los talleres es individual, cada alumno realiza la actividad manual que desea con ayuda de la profesora que le aconseja antes de realizar la manualidad, si es apto para realizarla esa persona o no, si no fuera posible, siempre se le ofrecen alternativas. Cada trimestre se les orienta sobre distintas técnicas, materiales y manualidades, se les trae <i>in situ</i> trabajos para orientarlos. | MIXTO | MIÉRCOLES | 10,00 a 12,00 h |
| | MIXTO | MIÉRCOLES | 16,00 a 18,00 h |

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|---|------------|-----------|-----------------|
| RECICLA Y TRANSFORMA TU VESTUARIO En este curso aprenderemos a crear nuestra propia ropa, además daremos un segundo uso a esas prendas que ya no usas. | INICIACIÓN | MARTES | 16,00 a 18,00 h |
| PRIMEROS AUXILIOS DE COSTURA En este taller aprenderemos a coser a máquina, toma de medidas, cambio de cremalleras, arreglos de bajos de pantalones y mucho más. | MIXTO | MARTES | 18,15 a 20,15 h |
| PATCHWORK Y ARTE TEXTIL ¿Eres creativo, te gustan las manualidades? En este curso aprenderemos a hacer labores y adornos, reciclando materiales que tengas en casa. | INICIACIÓN | JUEVES | 10,00 a 12,00 h |
| | INICIACIÓN | JUEVES | 18,30 a 20,30 h |
| CORTE Y CONFECCIÓN En este taller aprenderemos a trabajar con patrones, empezando desde los más básicos hasta crear tu propia prenda completa. | MIXTO | LUNES | 09,30 a 11,30 h |
| BOLILLOS Aprenderemos el arte de entrelazar hilos formando una tela. En el caso de las/os alumnas/os principiantes empezarán con algo básico y en el caso de las/os alumnas/os con experiencia mejorarán y perfeccionarán la técnica. | MIXTO | VIERNES | 16,00 a 18,00 h |
| | MIXTO | VIERNES | 18,15 a 20,15 h |
| RESTAURACIÓN Realizar la restauración de muebles mejorando el estado de los mismos. Aplicar técnicas de acabado en base al resultado final que se quiera obtener. | MIXTO | MARTES | 18,00 a 21,00 h |
| | MIXTO | JUEVES | 18,00 a 21,00 h |
| | MIXTO (N) | MIÉRCOLES | 18,00 a 21,00 h |
| | MIXTO (N) | JUEVES | 10,00 a 13,00 h |

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|---|-------|---------------|-----------------|
| <p>CUSTOMIZA TU MUEBLE</p> <p>Trabajaremos en la personalización de nuestros propios muebles.</p> | MIXTO | VIERNES | 18,00 a 20,00 h |
| <p>CERÁMICA</p> <p>Aprendizaje de técnicas de construcción de cerámica, elaboración de piezas y productos originales: placas, vasos, botellas, jarras, jarrones, murales y esculturas. Así como decoración con engobes, esmaltes y óxidos.</p> | MIXTO | MARTES-JUEVES | 17,00 a 19,00 h |
| | MIXTO | MARTES-JUEVES | 19,15 a 21,15 h |
| | MIXTO | MARTES | 10,00 a 14,00 h |
| <p>BLENISMO (N)</p> <p>¿Quieres diseñar y realizar tu propio Belén? Ánimate, en este taller te enseñaremos a diseñar su estructura y a la creación de las figuras y los diferentes objetos para desarrollar el mejor Belén.</p> | MIXTO | MARTES | 12,00 A 14,00 h |
| | | JUEVES | 16,00 A 18,00 h |



Área de Nuevas Tecnologías e Imagen



| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|--|------------|---------------------|-----------------|
| <p>INFORMÁTICA 1- OFIMÁTICA 1</p> <p>Aprender a manejar un ordenador y sus diferentes componentes, así como los programas Windows 10 y Microsoft 10 y programas de entretenimiento.</p> | INICIACIÓN | LUNES- MIÉRCOLES | 09,30 a 11,30 h |
| <p>INFORMÁTICA 2-OFIMÁTICA 2</p> <p>Aprender a manejar un ordenador y sus diferentes componentes, así como los programas Windows 10 y Microsoft 10 y programas de entretenimiento.</p> | INICIACIÓN | LUNES- MIÉRCOLES | 18,00 a 19,30 h |
| <p>INFORMÁTICA 3-OFIMÁTICA 3</p> <p>Profundizar y repasar los conocimientos del curso de iniciación, trabajando en los programas Word y Excel, comenzar a conocer Office Access, PowerPoint y Publisher.</p> | MEDIO | LUNES- MIÉRCOLES | 11,45 a 13,45 h |
| <p>INFORMÁTICA 4- OFIMÁTICA 4</p> <p>Profundizar y repasar los conocimientos del curso de iniciación, trabajando en los programas Word y Excel, comenzar a conocer Office Access, PowerPoint y Publisher.</p> | MEDIO | LUNES- MIÉRCOLES | 19,45 a 21,15 h |
| <p>FOTOGRAFÍA DIGITAL 1</p> <p>Adquirir nuevos conocimientos con respecto a las opciones avanzadas de la cámara y aprender nuevas técnicas fotográficas.</p> | MEDIO | LUNES | 19,00 a 22,00 h |
| <p>FOTOGRAFÍA DIGITAL 2</p> <p>Aprenderemos aspectos básicos de la técnica fotográfica y a procesar y optimizar las diferentes imágenes obtenidas.</p> | INICIACIÓN | JUEVES | 19,00 a 22,00 h |



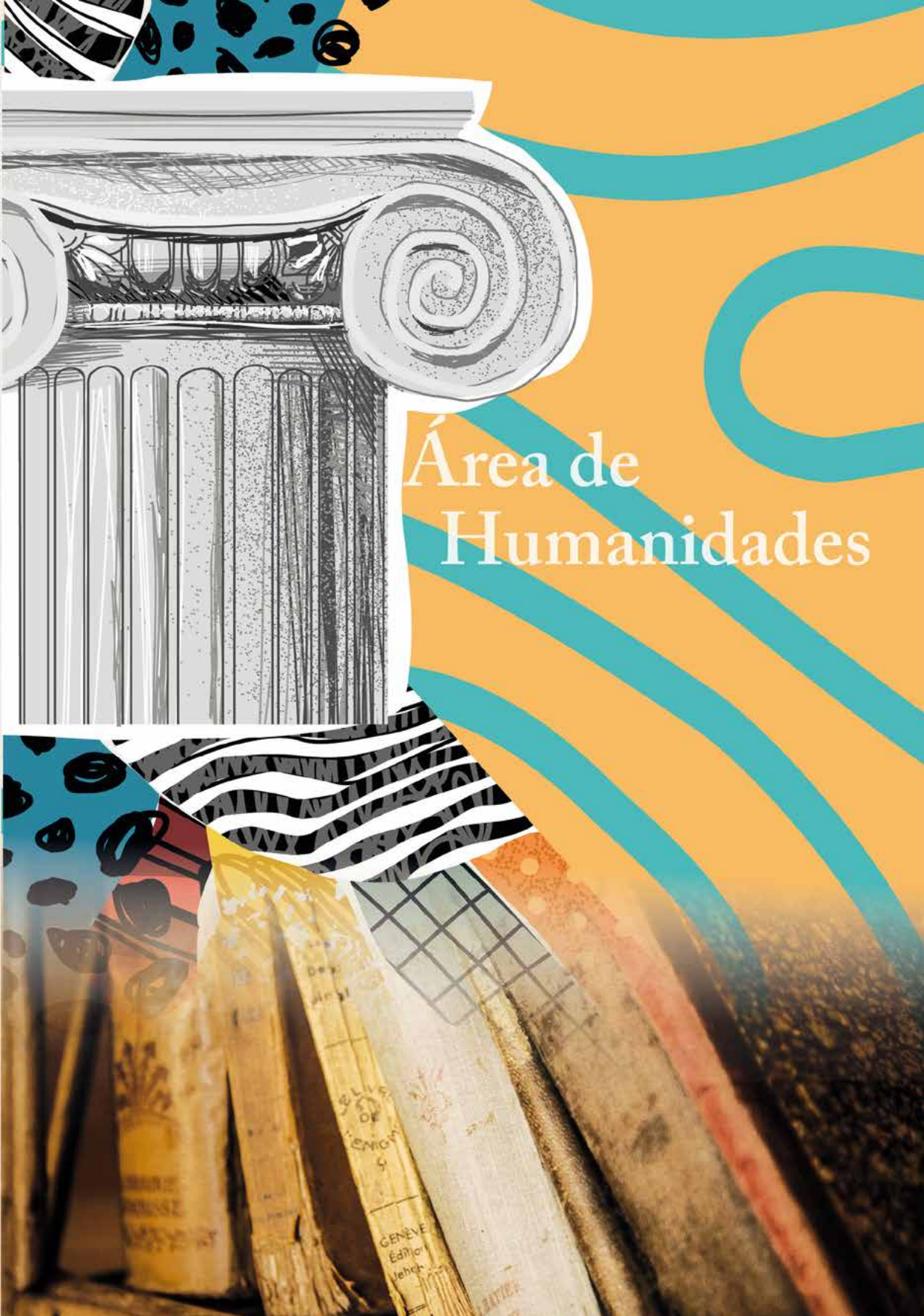
Área de
Artes Escénicas
y Comunicación
Audiovisual

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|--|-------|---------|-----------------|
| Escuela Municipal de Teatro | | | |
| <p>TEATRO 1 (10-14 AÑOS)</p> <p>En teatro las clases se desarrollan a través del juego, juegos dramáticos que nos permiten explorar los diferentes campos que intervienen en el hecho teatral: juegos de activación, juegos de memorización, juegos corporales, juegos de improvisación y dramáticos. Se desarrollan en grupos, por parejas o individualmente según el objetivo que se quiera alcanzar.</p> | MIXTO | VIERNES | 17,00 a 19,00 h |
| <p>TEATRO 2 (15-18 AÑOS)</p> <p>En teatro las clases se desarrollan a través del juego, juegos dramáticos que nos permiten explorar los diferentes campos que intervienen en el hecho teatral: juegos de activación, juegos de memorización, juegos corporales, juegos de improvisación y dramáticos. Se desarrollan en grupos, por parejas o individualmente según el objetivo que se quiera alcanzar.</p> | MIXTO | VIERNES | 19,15 a 21,15 h |
| <p>TEATRO 3 (+18 AÑOS)</p> <p>El teatro como forma de desarrollo personal: produce “relación e integración grupal, favorece fórmulas para la desinhibición, crea conciencia de nuestro propio cuerpo, fomenta la imaginación creativa y el cambio de roles y desarrolla conocimientos de Dramaturgia, Ortofonía y otras técnicas”.</p> | MIXTO | JUEVES | 19,00 a 21,00 h |

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|--|------------|--------|-----------------|
| <p>MAQUILLAJE ARTÍSTICO</p> <p>Conocer la fisionomía del rostro y cuerpo, técnicas de aplicación de maquillaje, diseño de diferentes tipos de maquillaje (demarcaciones, envejecimientos, copias, fantasía, clown, etc.). Así como efectos especiales (heridas, cicatrices, arrugas, hematomas, etc.) y el diseño y elaboración de prótesis y máscaras.</p> | INICIACIÓN | MARTES | 19,15 a 21,15 h |

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|--|-------|-----------|-----------------|
| Escuela Municipal de Cine | | | |
| <p>CINE 1 (NIÑOS)</p> <p>¿Quieres hacer una peli? Apúntate a la Escuela Municipal de Cine y aprenderás todos los secretos del cine mientras nos divertimos.</p> | MIXTO | MIÉRCOLES | 17,30 a 19,00 h |
| <p>CINE 2 (+18 AÑOS)</p> <p>En la Escuela Municipal de Cine aprenderás todos los aspectos que rodean a la realización de una película de una manera práctica y amena. Desde el primer día y con una metodología basada en la práctica se abordarán los aspectos más importantes del mundo del cine, desde la escritura del guión, grabación o sonido hasta la postproducción final.</p> | MIXTO | MIÉRCOLES | 19,15 a 21,15 h |

(N) Nueva actividad



Área de Humanidades



| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|---|------------|-----------|-----------------|
| <p>HISTORIA DEL ARTE</p> <p>Que el alumno conozca las características y funciones del arte en sus diferentes manifestaciones, a lo largo del discurrir histórico y en el marco de las distintas culturas, así como las causas primordiales de esas características, funciones y evolución, relacionando siempre la obra de arte con el contexto social, económico, político, ideológico, religioso e individual en el que se gestó, y conectándola con otras formas de expresión cultural.</p> | MIXTO | MARTES | 19,15 a 21,15 h |
| <p>GRANDES MUSEOS DE MADRID</p> <p>Que los alumnos se acerquen a los espacios de exposición, conocimiento de los mismos como contenedores del hecho artístico, y su relación con el presente.</p> | MIXTO | MARTES | 11,00 a 13,00 h |
| <p>CREACIÓN LITERARIA</p> <p>Enfréntate al reto de la página en blanco. Aprende técnicas de creación literaria y organiza tus ideas para crear una obra literaria. Comparte tus miedos y preguntas ante el reto de empezar a escribir.</p> | INICIACIÓN | VIERNES | 19,00 a 20,30 h |
| <p>CONOCER MADRID (N)</p> <p>Grupo encaminado a conocer los diferentes espacios de la capital, áreas de interés lúdico-cultural de toda la Comunidad en un ambiente de compañerismo y en busca de conocimiento y diversión.</p> | INICIACIÓN | MIÉRCOLES | 11,00 a 13,00 h |

(Nueva actividad)



Área de Ciencias



| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|--|------------|---------|-----------------|
| <p>INTRODUCCIÓN A LA CRIMINOLOGÍA</p> <p>“C.S.I.” ha llegado a Arganda, estamos buscando los miembros para nuestro equipo criminalista, ¿quieres ser uno de ellos?</p> | INICIACIÓN | MARTES | 19,00 a 21,00 h |
| <p>PATRIMONIO NATURAL (N)</p> <p>A través de las salidas al campo conoceremos nuestro patrimonio natural, su diversidad y nuestros diferentes espacios verdes, en compañía de otras personas interesadas y guiadas por un tallerista especializado.</p> | INICIACIÓN | MARTES | 11,00 a 13,00 h |
| <p>HUERTOS URBANOS</p> <p>Ahora más que nunca debemos enfocar la dualidad campo-ciudad, aprender a trabajar huertos urbanos. Este Taller se impartirá en dos trimestres de octubre a diciembre y de abril a junio.</p> | MEDIO | LUNES | 17,00 a 19,00 h |
| <p>ARQUEOLOGÍA Y PATRIMONIO</p> <p>¿Sabías que Indiana Jones era arqueólogo? Te invitamos al reto de aprender a descubrir nuestro pasado oculto.</p> | INICIACIÓN | VIERNES | 18,30 a 20,30 h |

(N) Nueva actividad



Centro
Integrado de
La Poveda

CENTRO INTEGRADO DE LA POVEDA

ÁREA DE DANZA

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|--|------------|-------------------------|-----------------|
| FLAMENCO Y SEVILLANAS Aprenderemos a desenvolvernos en el ámbito del baile, expresándonos a través del movimiento con los pasos básicos del flamenco, los braceos y taconeos en un ambiente agradable y de confianza. | INICIACIÓN | LUNES Y MIÉRCOLES | 19,15 a 20,15 h |
| BAILES DE SALÓN 1 Conjunto de bailes de pareja que, con sus aspectos de técnica, rendimiento y entretenimiento, forman una variedad de estilos tanto estándar como latino, y en los cuales se pueden encontrar el Tango, la Bachata, el Pasodoble, la Salsa y el Vals, entre muchos otros. | INICIACIÓN | VIERNES | 19,30 a 21,00 h |

ÁREA DE IDIOMAS

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|--|------------|-----------|-----------------|
| INGLÉS GRAMÁTICA Y VOCABULARIO Familiarizarse con los conceptos básicos de la gramática inglesa y conocer el vocabulario básico en un ambiente integrador y divertido. | INICIACIÓN | MIÉRCOLES | 17,45 a 19,15 h |

ÁREA DE SALUD Y BIENESTAR

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|--|--------------|------------|-----------------|
| <p>TAICHI (N)</p> <p>Conocer un método depurado de ejercicio y desarrollo personal, a través de una serie de movimientos lentos y continuos, pensados para relajar y fortalecer el organismo. Mejora la postura corporal, psicomotricidad, concentración, flexibilidad, resistencia, coordinación y en definitiva, la salud en general. Aprenderemos meditación en movimiento y un arte marcial interno. También aprenderemos a fortalecer la energía interna del cuerpo.</p> | INICIACIÓN | VIERNES | 10,00 a 12,00 h |

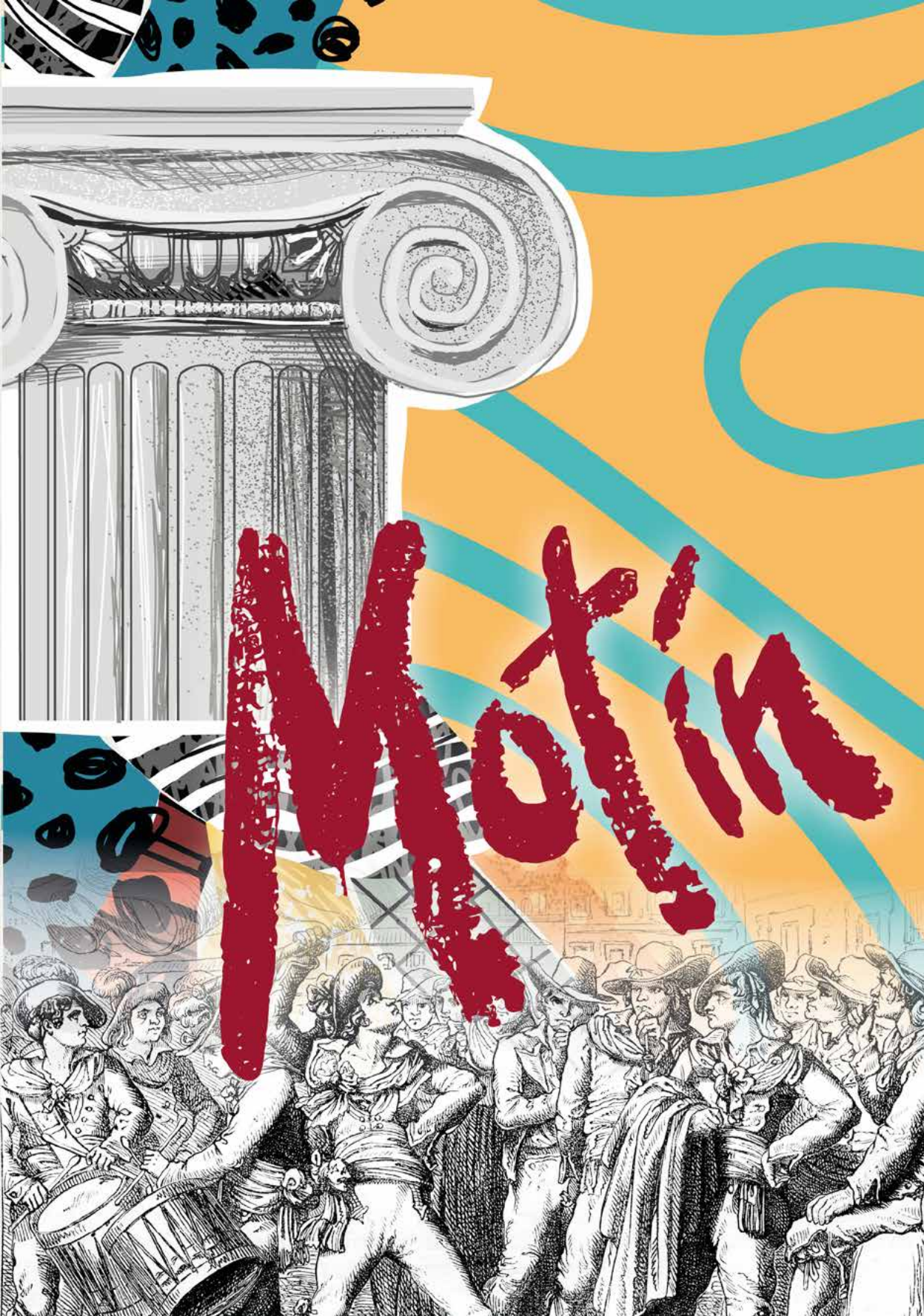
(N) Nueva actividad

ÁREA DE ARTES PLÁSTICAS

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|--|------------|--------|-----------------|
| PINTURA (ESCUELA MUNICIPAL DE PINTURA) El alumnado realizará ejercicios progresivos de dibujo y pintura, explicados previamente por el profesor paso a paso, y con carácter individual. Realizando un seguimiento desde el comienzo hasta la finalización de cada trabajo. Al final de cada clase, se produce un intercambio de opiniones entre el alumnado y el profesor. | MIXTO | JUEVES | 10,00 a 14,00 h |
| MANUALIDADES (N) El método seguido en los talleres es individual, cada alumno realiza la actividad manual que desea con ayuda de la profesora que le aconseja antes de realizar la manualidad, si es apto para realizarla esa persona o no, si no fuera posible, siempre se le ofrecen alternativas. Cada trimestre se les orienta sobre distintas técnicas, materiales y manualidades, se les trae in situ trabajos para orientarlos. | INICIACIÓN | JUEVES | 18,00 a 20,00 h |

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|---|-------|-----------|-----------------|
| CORTE Y CONFECCIÓN En este curso aprenderemos a crear nuestra propia ropa, además daremos un segundo uso a esas prendas que ya no nos ponemos, aprenderemos a coser a máquina, toma de medidas, cambio de cremalleras, arreglos de bajos de pantalones y mucho más. | MIXTO | MIÉRCOLES | 18,00 a 20,00 h |

(N) Nueva actividad



Moksha

| ACTIVIDAD | NIVEL | DÍA | HORARIO |
|--|------------|-----|---------|
| <p>PINTURA (N) (ENERO-JUNIO)</p> <p>El alumnado realizará ejercicios progresivos de dibujo y pintura, explicado previamente por el profesor. Se realiza un seguimiento desde el comienzo hasta la finalización de cada trabajo. Al final de cada clase, se produce un intercambio de opiniones entre el alumnado y el profesor. GRATUITO</p> | MIXTO | | |
| <p>MANUALIDADES (N) (ENERO-JUNIO)</p> <p>El método seguido en los talleres es individual, cada alumno realiza la actividad manual con ayuda de la profesora que le aconseja antes de realizarla. Cada trimestre se orienta sobre distintas técnicas, materiales y manualidades. GRATUITO</p> | INICIACIÓN | | |
| <p>TEATRO (N) (NOVIEMBRE-JUNIO)</p> <p>En las clases se desarrollan juegos dramáticos que permiten explorar el hecho teatral. El taller trabajará para participar en el Motín de Arganda, con una amplia variedad de personajes, dando formación y apoyo. GRATUITO</p> | INICIACIÓN | | |
| <p>CORTE Y CONFECCIÓN (N) (NOVIEMBRE-JUNIO)</p> <p>Este taller preparará atrezzo y vestuario para el Motín de Arganda, el Ayuntamiento pondrá los materiales y los usuarios aprenderán a desarrollar trajes de época, junto al aprendizaje de elementos comunes como coser a máquina, trabajar con patrones o realizar arreglos. GRATUITO</p> | INICIACIÓN | | |

Precios Talleres Culturales

| MATRÍCULA* | NO EMPADRONADOS EN EL MUNICIPIO | EMPADRONADOS EN EL MUNICIPIO |
|------------|---------------------------------|------------------------------|
| | 25,83 € | 20,66 € |

*El alumnado menor de 18 años no paga matrícula.

*Cuando una persona se inscriba en varios talleres, por la inscripción en la 1ª actividad se abonará el importe de una matrícula completa, por la inscripción en la 2ª actividad se le aplicará el 50% de la matrícula y en la 3ª actividad no se aplicarán gastos de matrícula.

*Una vez iniciado el curso, a partir de enero de 2022, la cuantía de la matrícula se abonará proporcionalmente a los meses que falten por concluir el curso.

| HORAS SEMANALES* | NO EMPADRONADOS EN EL MUNICIPIO | EMPADRONADOS EN EL MUNICIPIO |
|---------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 1 hora semanal | 15,50 € | 12,40 € |
| 1,5 horas semanales | 19,37 € | 15,50 € |
| 2 horas semanales | 25,83 € | 20,66 € |
| 3 horas semanales | 32,28 € | 25,83 € |
| 4 horas semanales | 41,32 € | 33,06 € |

El alumnado menor de 18 años se adscribe a las cuotas en la Guía de Actividades Extraescolares.

Medidas de Inclusión Social

| MODALIDADES | DTOS. % | DOCUMENTACIÓN A APORTAR |
|---|---------|---|
| Persona con Grado de Discapacidad reconocido superior a 33% e inferior al 65% | 33 % | Carné de Persona con Discapacidad, expedido por el Ayuntamiento de Arganda del Rey |
| Persona con Grado de Discapacidad reconocido igual o superior al 65% | 65 % | Carné de Persona con Discapacidad, expedido por el Ayuntamiento de Arganda del Rey |
| Personas en situación de desempleo (Sólo existirá este descuento para cursos que se desarrollen en horario de mañana) | 25 % | Certificación emitida por el SEPE. Deberá acreditarse mensualmente el mantenimiento de la situación de desempleo. |
| Familia Numerosa, Categoría General | 50 % | Título/tarjeta de Familia Numerosa |
| Familia Numerosa, Categoría Especial | 60 % | Título/tarjeta de Familia Numerosa |
| Carné Joven | 15 % | Carné Joven |

Información de las inscripciones

Los Cursos y Talleres del programa cultural de Arganda del Rey tendrán su desarrollo temporal en el periodo comprendido entre el 1 de octubre de 2021 y el 30 de junio de 2022, ambos inclusive.

PERIODOS VACACIONALES

- Navidad: del jueves 23 de diciembre de 2021 al viernes 7 de enero de 2022, ambos inclusive.
- Semana Santa: del lunes 11 al domingo 17 de abril de 2022, ambos inclusive.

DERECHOS Y DEBERES DE LOS USUARIOS Y USUARIAS

- Todo el alumnado tiene los mismos derechos en cuanto a utilización y disfrute de las instalaciones, así como de los medios materiales disponibles en cada centro.
- Todo el alumnado deberá en todo momento cumplir el presente Reglamento.
- Los participantes están obligados a respetar, conservar y colaborar en el mantenimiento y buen uso de los materiales que utilicen, así como en el de las instalaciones generales.

HORARIOS DE LOS TALLERES

- El horario de cada actividad se publica en los medios ya citados.
- Excepcionalmente los horarios y grupos podrán verse alterados con el objeto de equilibrar los mismos.
- Cuando una o varias clases no se puedan impartir en su horario habitual, se procederá a su recuperación.

MATERIALES DE LOS CENTROS

- Cada centro pondrá a disposición del alumnado las instalaciones y materiales inventariables (muebles

y herramientas) necesarios para el inicio de la actividad.

- En aquellas actividades en las que sea necesario el uso de materiales que puedan comportar un determinado nivel de higiene (mantas, toallas, guantes, material textil de uso personal, etc.), cada persona aportará los suyos, siendo su uso individual. En ningún caso podrán ser almacenados en las aulas.

MATERIALES DEL ALUMNADO

- Los materiales fungibles y de uso personal correrán a cargo de cada alumno o alumna.

PROFESORADO

- La Concejalía se compromete a ofrecer la mejor calidad en el presente servicio en cuanto a la selección de los profesionales responsables en cada materia.

INSCRIPCIÓN

- En el mes de septiembre se abrirá el periodo de inscripción en modalidad *online* y presencialmente en el Centro Cultural Pilar Miró y en el Centro Integrado de La Poveda, respetándose el orden de inscripción para acceder a los talleres. Será necesario aportar: Nombre y apellidos, dirección, fecha de nacimiento, DNI/Tarjeta de Residencia, teléfono, correo electrónico, número de cuenta y datos del titular de la cuenta.

TODO QUEDA CONDICIONADO A LA SITUACIÓN NORMATIVA Y SANITARIA PROVOCADA POR EL COVID-19

Ayuntamiento de Arganda del Rey

Pza. de la Constitución, 1

Teléf.: 91 871 13 44
(llamadas interurbanas)

Teléf.: 010

(llamadas urbanas)

C. C. Pilar Miró

C/ Pablo Iglesias, 1

Teléf.: 91 871 13 44 (ext. 3)

C. I. La Poveda

C/ Formentera, 1

Teléf.: 91 875 84 39



Ayuntamiento de Arganda del Rey



#ArgandaEsCultura

