



<b>NOMBRE DEL TALLER:</b> FLAMENCO Y SEVILLANAS (INICIACIÓN)	
<b>HORARIO:</b> * Viernes de 19:15 a 21:15 h	<b>NIVEL:</b> Iniciación
<b>LUGAR DE REALIZACIÓN:</b> C.C. PILAR MIRÓ	
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Aprender los pasos básicos de las sevillanas.</li><li>- Aprender braceos.</li><li>- Aprender taconeos.</li><li>- Aprender a desenvolverse en el ámbito del baile.</li><li>- Aprender a expresarse mediante movimientos.</li><li>- Crear un ambiente agradable, de confianza.</li><li>- Conocer gente nueva.</li></ul>	
<b>METODOLOGÍA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Para empezar, realizaremos un calentamiento que constará de unos estiramientos, un braceo y un taconeo al que iremos añadiendo pasos nuevos según vaya avanzando el curso. A continuación, pondremos alguna canción con la que aprenderemos su compás para poder identificar más canciones y aprenderemos algunos pasos que se puedan bailar con ese compás.</li><li>- Después aprenderemos poco a poco los pasos de las sevillanas, con nuevos pasos cada día, y avanzaremos según las capacidades del alumnado, repasando los pasos ya aprendidos.</li><li>- Para finalizar bailaremos las sevillanas que ya hayamos aprendido de manera individual, por parejas, de 4 personas o en una rueda, para conocer las diferentes maneras de bailar sevillanas.</li><li>- Al terminar volveremos a realizar estiramientos.</li></ul>	
<b>¿QUÉ VAMOS A APRENDER/MEJORAR?:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ritmos y compases para saber identificar las diferentes músicas flamencas que podamos escuchar.</li><li>- Taconeos con los que reforzar los pies y ganar habilidad.</li><li>- Técnicas para mejorar la postura del cuerpo, mientras bailamos.</li><li>- Movimientos de las manos y braceos.</li><li>- Trabajo en equipo, comunicación con nuestros compañeros y aumento de la confianza.</li><li>- Diferentes pasos de baile a diferentes compases.</li><li>- El baile completo de sevillanas.</li></ul>	
<b>INDUMENTARIA PROPUESTA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Falda y tacones de Baile de Flamenco.</li></ul>	
<b>MATERIAL QUE SE PUEDE NECESITAR DURANTE EL CURSO:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- No necesitamos ningún material específico.</li></ul>	
<b>MATERIAL QUE EL CENTRO DEBE PROPORCIONAR:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Equipo de música.</li></ul>	