



NOMBRE DEL TALLER: FLAMENCO Y SEVILLANAS (MEDIO)	
HORARIO: * Lunes de 19:15 a 21:15 h	NIVEL: Medio
LUGAR DE REALIZACIÓN: C.C. PILAR MIRÓ	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS: <ul style="list-style-type: none">- Aprender los pasos básicos de las sevillanas.- Aprender braceos.- Aprender taconeos.- Aprender a desenvolverse en el ámbito del baile.- Aprender a expresarse mediante movimientos.- Crear un ambiente agradable, de confianza.- Conocer gente nueva.	
METODOLOGÍA: <ul style="list-style-type: none">- Para empezar, realizaremos un calentamiento que constará de unos estiramientos, un braceo y un taconeo al que iremos añadiendo pasos nuevos según vaya avanzando el curso. A continuación, pondremos alguna canción con la que aprenderemos su compás para poder identificar más canciones y aprenderemos algunos pasos que se puedan bailar con ese compás.- Después aprenderemos poco a poco los pasos de las sevillanas, con nuevos pasos cada día, y avanzaremos según las capacidades del alumnado, repasando los pasos ya aprendidos.- Para finalizar bailaremos las sevillanas que ya hayamos aprendido de manera individual, por parejas, de 4 personas o en una rueda, para conocer las diferentes maneras de bailar sevillanas.- Al terminar volveremos a realizar estiramientos.	
¿QUÉ VAMOS A APRENDER/MEJORAR?: <ul style="list-style-type: none">- Ritmos y compases para saber identificar las diferentes músicas flamencas que podamos escuchar.- Taconeos con los que reforzar los pies y ganar habilidad.- Técnicas para mejorar la postura del cuerpo, mientras bailamos.- Movimientos de las manos y braceos.- Trabajo en equipo, comunicación con nuestros compañeros y aumento de la confianza.- Diferentes pasos de baile a diferentes compases.- El baile completo de sevillanas.	
INDUMENTARIA PROPUESTA: <ul style="list-style-type: none">- Falda y tacones de Baile de Flamenco.	
MATERIAL QUE SE PUEDE NECESITAR DURANTE EL CURSO: <ul style="list-style-type: none">- No necesitamos ningún material específico.	
MATERIAL QUE EL CENTRO DEBE PROPORCIONAR: <ul style="list-style-type: none">- Un Equipo de música.	