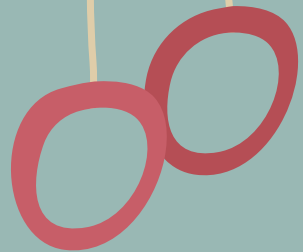


Talleres para Personas Mayores

CURSO 21/22



¡Tiempo para ser activos!



Ayuntamiento de
Arganda del Rey

CURSO 2021-2022

TALLERES CON CUOTA DE PAGO

TALLER	Nº PLAZAS	DIAS	HORARIO	HS / SEM
ÁREA DE HUMANIDADES, IDIOMAS Y TECNOLOGÍAS				
Historia del arte C. Cultural Pilar Miró	14	Martes	16:00 – 17:30	1:30
Historia del arte C. Cultural Pilar Miró	14	Martes	17:45 – 19:15	1:30
Inglés	12	Miércoles	11:00 – 12:30	1:30
Inglés Centro Social de la Poveda	12	Lunes	11:00 – 12:30	1:30
Informática iniciación 1	6	Lunes	16:30 – 18:00	1:30
Informática iniciación 2	6	Martes	16:30 – 18:00	1:30
Informática medio	6	Martes	18:00 – 19:30	1:30
Informática avanzado	6	Jueves	16:30 – 18:00	1:30
Manualidades 1 C. Pilar Miró	15	Martes	9:30 – 11:30	2
Manualidades 2 C. Pilar Miró	15	Martes	11:30 – 13:30	2
ÁREA DE MÚSICA Y DANZA				
Bailes de salón iniciación	20	Jueves	16:00 – 17:00	1
Bailes de salón medio	20	Jueves	17:00 – 18:00	1
Bailes de salón avanzado	20	Jueves	18:00 – 19:00	1
Bailes de salón iniciación	20	Viernes	16:00 – 17:00	1
Bailes de salón medio	20	Viernes	17:00 – 18:00	1
Bailes de salón avanzado	20	Viernes	18:00 – 19:00	1
Zumba 1 C. Cultural Pilar Miró	15	Lunes	9:00 – 10:00	1
Zumba 2 C. Cultural Pilar Miró	15	Miércoles	9:00 – 10:00	1
Zumba Avanzado 1 C. Pilar Miró	15	Viernes	9:00 – 10:00	1
Zumba Avanzado 2 C. Pilar Miró	15	Viernes	10:00 – 11:00	1
Sevillanas ini C. Cultural Pilar Miró	16	Lunes	11:00 – 12:00	1
Sevillanas medio C. Pilar Miró	16	Miércoles	11:00 – 12:00	1
Sevillanas ava C. Cultural Pilar Miró	16	Viernes	11:00 – 12:00	1
Castañuelas C. Cultural Pilar Miró	16	Viernes	12:00 – 13:00	1
Flamenco 1 C. Cultural Pilar Miró	16	Lunes	10:00 – 11:00	1
Flamenco 2 C. Cultural Pilar Miró	16	Miércoles	10:00 – 11:00	1
ÁREA DE BIENESTAR Y SALUD				
Mindfulness (Cuerpo-mente)	15	Miércoles	16:30 – 18:00	1:30
Memoria preventiva	12	Miércoles	16:30 – 18:30	2
Taichí 1 C. Cultural Pilar Miró	15	Martes y jueves	09:15 – 10:15	2
Taichí 2 C. Cultural Pilar Miró	15	Martes y jueves	10:15 – 11:15	2
Yoga 1 C. Cultural Pilar Miró	15	Martes y jueves	11:15 – 12:15	2
Yoga 2 C. Cultural Pilar Miró	15	Martes y jueves	12:15 – 13:15	2
Pilates C. Cultural Pilar Miró	15	Lunes y Miércoles	12:00 – 13:00	2
ÁREA DE MANTENIMIENTO FÍSICO				
Gimnasia nivel iniciación 1	25	Lunes y miércoles	09:15 – 10:00	1:30
Gimnasia nivel medio 1	25	Lunes y miércoles	10:00 – 10:45	1:30
Gimnasia nivel avanzado 1	25	Lunes y miércoles	10:45 – 11:30	1:30
Gimnasia nivel Iniciación 2	25	Lunes y miércoles	11:30 – 12:15	1:30
Gimnasia nivel medio 2	25	Lunes y miércoles	12:15 – 13:00	1:30

Gimnasia nivel avanzado 2	25	Martes y Jueves	09:15 – 10:00	1:30
Gimnasia nivel Iniciación 3	25	Martes y Jueves	10:00 – 10:45	1:30
Gimnasia nivel medio 3	25	Martes y Jueves	10:45 – 11:30	1:30
Gimnasia nivel avanzado 3	25	Martes y Jueves	11:30 – 12:15	1:30
Gimnasia nivel avanzado 4	25	Martes y Jueves	12:15 – 13:00	1:30
Gimnasia en el exterior	20	Martes y Jueves	12:00 – 12:45	1:30
Gimnasia Poveda 1	15	Martes y Jueves	9:30 – 10:15	1:30
Gimnasia Poveda 2	15	Lunes y miércoles	9:30 – 10:15	1:30

TALLERES GRATUITOS

TALLER	Nº PLAZAS	DIAS	HORARIO
Bolillos 1	12	Lunes	16:00 – 18:00
Costura y manualidades Centro Social de la Poveda	15	Jueves	16:00 – 18:00
Mejora del lenguaje escrito	12	Miércoles	11:00 – 12:30
Memoria 1	12	Martes	17:00 – 18:30
Memoria 2	12	Jueves	11:00 – 12:30
Memoria 3	12	Jueves	16:30 – 18:00
Memoria 4 Centro Social de la Poveda	12	Martes	11:00 – 12:30
Corte y confección 1 Centro Cultural Pilar Miró	15	Lunes	10:00 – 12:00
Corte y confección 2 Centro Cultural Pilar Miró	15	Miércoles	16:00 – 17:30
Informática (Microsoft Office)	6	Lunes	11:00 – 12:30
Introducción a la informática 1	6	Martes	11:00 – 12:30
Introducción a la informática 2	6	Miércoles	11:00 – 12:30
Introducción a la informática 3	6	Jueves	11:00 – 12:30
Introducción a la informática 1 Centro Social de la Poveda	6	Jueves	11:00 – 12:30
Aficionados a las sevillanas 1	20	Lunes	17:30 – 19:00
Aficionados a las sevillanas 2	20	Martes	17:30 – 19:00
Baile en línea 1	25	Miércoles	16:00 – 17:00
Baile en línea 2	25	Miércoles	17:00 – 18:00
Parejas 1	26	Miércoles	18:00 – 19:00
Parejas 2	26	Miércoles	19:00 – 20:00
Lectura compartida	12	Lunes y Jueves	11:00 – 12:00
Guitarra	10	Miércoles	10:30 -12:00

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO CURSO 2021/2022

1. Es requisito imprescindible ser socio del Centro de Mayores del Ayuntamiento de Arganda del Rey.
2. Los cursos y talleres tendrán su desarrollo temporal en el período comprendido entre el 4 de octubre de 2021 y 30 de junio de 2022
3. Los periodos y días vacacionales para el curso 2021-2022 serán los siguientes:
 - 1 de noviembre, 6 y 8 de diciembre de 2021.
 - Navidad: del 23 de diciembre de 2021 al 7 de enero de 2022, (ambos inclusive).
 - Semana Santa: del 11 al 17 de abril de 2022 (ambos inclusive).
 - 2 de mayo de 2022.
4. Las plazas en las actividades se consideran personales e intransferibles.
5. La no asistencia a clase por parte del alumno/a no da derecho a ser recuperada en otra sesión y grupo distinto al que estuviera inscrito/a.
6. Para llevar un justo control del aprovechamiento de las actividades, los profesores pasarán lista en clase al inicio de cada sesión, notificando a la secretaría del centro cuantas incidencias se hubieran producido.
7. Las faltas de asistencia (temporal o definitiva) deberán ser comunicadas en la secretaría del Centro del Mayores. La falta de asistencia durante 2 semanas seguidas al curso supondrán la baja definitiva en la actividad.
8. El centro se compromete a poner a disposición del alumnado las instalaciones y materiales inventariables necesarios para el desarrollo de la actividad. Los materiales fungibles y los de uso personal individual correrán a cargo de cada alumno/a.
9. El número mínimo de alumnos/as exigible para la apertura y mantenimiento de cada taller se establece en función de la materia y el espacio designado para desarrollarla.
10. Si durante el desarrollo de un taller, éste no alcanzase un número mínimo del 70 por ciento de las plazas ofertadas, la Concejalía podrá suspender dicho taller.
11. Para inscribirse en los talleres de niveles que no sean de iniciación será condición indispensable poseer un nivel de conocimientos previos de la materia. En caso de que se evidenciase por parte del profesorado que algún alumno/a no los posee, se procederá automáticamente a la suspensión de plaza, sin que por esto se pierda el derecho a poder inscribirse en otro taller de la misma materia, pero acorde a su nivel de conocimiento, si en este hubiera plaza.
12. En aquellos talleres que coincidan en la misma temática (por ejemplo, Sevillanas) solo podrán inscribirse en uno de ellos, ya sea con cuota de pago o gratuitos.
13. Cada socio/a podrá inscribirse en un máximo de **dos** talleres de pago y otros **dos** gratuitos.

PROCESO DE ADMISIÓN TALLERES 2021-2022

PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULA

Al objeto de evitar colas y ofrecer a todos y todas los/as interesados las mismas oportunidades de realizar las actividades ofertadas para el curso 2021/2022 se procederá a realizar un sorteo con todos los números de las solicitudes entregadas.

A partir del número que salga en el sorteo se iniciará el proceso de matriculación hasta cubrir todas las plazas. Las personas que queden en Lista de Espera serán llamadas por riguroso orden para cubrir las plazas vacantes que vayan produciéndose.

Para cualquier duda o aclaración pueden dirigirse a la Secretaría del Centro de Mayores de Arganda del Rey.

>> Recogida de Solicitudes hasta el 9 de septiembre, de lunes a viernes en horario de mañana y tarde hasta las 20:00 h. ⁽¹⁾

>> Sorteo para matriculación: el 14 de septiembre a las 11:00 horas en el Centro de Mayores.

>> Las matrículas se realizarán por riguroso orden según sorteo, del 15 al 24 de septiembre.

>> Cada socio podrá presentar un máximo de 2 hojas de inscripción.

>> Los pagos se realizarán por periodos trimestrales,
Es decir:

- 15 €/trimestre por cada taller.
- 9 €/trimestre por cada taller según renta ⁽²⁾.

>> Los listados de admitidos y la lista de espera se podrán consultar en la secretaría del Centro de Mayores a partir del 28 de septiembre.

>> Para los talleres con cuota de pago se facilitará un número de cuenta bancaria para la domiciliación trimestral del cargo correspondiente a los talleres solicitados.

>> Las personas que no hubieran obtenido plaza en el taller solicitado pasarán a formar parte de una lista de espera. En caso de producirse vacantes en los talleres solicitados, se procederá a llamar por el orden de lista de espera.

>> Iniciado el curso no se efectuará ninguna devolución a no ser por causas imputables al Ayuntamiento.

>> Esta información puede sufrir modificaciones posteriores derivadas de la reorganización de las actividades o por causas imputadas a errores tipográficos.

(1) No es necesario hacer cola ni esperar turnos.

(2). Socios con rentas mensuales inferiores a 825,65 € con una persona como unidad familiar y rentas inferiores a 1.238,47 € con dos personas como unidad familiar.

NORMAS DE LOS TALLERES SIGUIENDO LAS INDICACIONES DE LA COMUNIDAD DE MADRID PARA COVID 19

- ES OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLA EN TODO EL CENTRO Y DURANTE LA REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD.
- NO ESTÁ PERMITIDO EL CONTACTO ENTRE LOS USUARIOS.
- DEBERÁ MANTENERSE EN TODO MOMENTO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD (1,5 m.).

Estas condiciones se mantendrán mientras dure la situación sanitaria condicionada por la COVID-19.

El Ayuntamiento de Arganda se reserva la opción de realizar un nuevo proceso de inscripción para las distintas actividades así como la ejecución de cambios, anulaciones y/o modificaciones en concordancia con los cambios que se vayan produciendo provocados por la situación sanitaria.



Mayores de Arganda



Ayuntamiento de Arganda del Rey