

REQUISITOS

1. Estar en posesión del carné de Socio del Centro de Mayores
2. No padecer enfermedades que puedan alterar la normal convivencia en las actividades, ni enfermedades infectocontagiosas que pudieran afectar al resto de los participantes.
3. Ser autónomo y poder valerse por sí mismo.
4. Presentar la Solicitud en los plazos previstos.

PROTECCIÓN DE DATOS

Responsable del tratamiento: Ayuntamiento de Arganda del Rey | Finalidad: Tramitar y gestionar las solicitudes de participación en los talleres para personas mayores, así como la gestión de la participación en las mismas de las personas admitidas. | Legitimación: El tratamiento se basa en el artículo 6.1.e) del RGPD: cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de poderes públicos conferidos al responsable del tratamiento. | Destinatarios: No están previstas comunicaciones a terceros salvo obligación legal. | Derechos: Acceder, rectificar y suprimir los datos, así como oponerse o limitar el tratamiento, ante Ayuntamiento de Arganda del Rey Plaza de la Constitución 1 - 28500 ARGANDA DEL REY (Madrid) indicando en el asunto: Ref. Protección de Datos, o a través de la Sede Electrónica (sedeelectronica.ayto-arganda.es) | Información adicional: Consultar el Anexo I – Información adicional protección de datos.

Los datos serán tratados por la entidad Empresa de Servicios Municipales de Arganda, S.A. (ESMAR) que actuará como encargada del tratamiento por cuenta del Ayuntamiento de Arganda del Rey.

Fdo. _____



Mayores de Arganda

Ayuntamiento de Arganda del Rey

SOLICITUD DE TALLERES PARA PERSONAS MAYORES CURSO 2022/2023

DATOS PERSONALES DEL SOLICITANTE

NOMBRE :

APELLIDOS:

TELÉFONO:

Nº DE SOCIO:

DIRECCIÓN:

Nº CUENTA PARA EL CARGO DE LA CUOTA DE LOS TALLERES DE PAGO:

RECOGIDA SOLICITUDES: HASTA EL 13 DE SEPTIEMBRE DE LUNES A VIERNES
EN HORARIO DE 10 a 20 h.

SORTEO PÚBLICO: 14 DE SEPTIEMBRE A LAS 11 HORAS EN EL CENTRO DE
MAYORES

MATRICULACION: DEL 14 AL 23 DE SEPTIEMBRE POR ORDEN DE SORTEO, EN EL
CENTRO DE MAYORES (SE AVISARÁ POR TELÉFONO PARA CONCERTAR CITA)

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN EN EL CENTRO DE MAYORES DE
ARGANDA DEL REY**

TALLERES CON CUOTA DE PAGO

Marcar con una X los talleres en los que desea participar hasta un máximo de 3

| X | AREA DE HUMANIDADES, IDIOMAS Y TECNOLOGÍAS | DIAS | HORARIO |
|---|--|-----------|---------------|
| | Historia del arte C. Pilar Miró | Martes | 17:30 - 19:00 |
| | Escuela de Mayores | Lunes | 9:30 – 11:00 |
| | Inglés Inicio | Miércoles | 9:30 – 11:00 |
| | Inglés 1 | Miércoles | 11:00 – 12:30 |
| | Inglés 2 Centro Social Poveda | Martes | 9:30 – 11:00 |
| | Francés | Lunes | 11:00 – 12:30 |
| | Informática iniciación 1 | Lunes | 16:00 – 17:30 |
| | Informática iniciación 2 | Martes | 16:00 – 17:30 |
| | Informática medio 1 | Lunes | 17:30 – 19:00 |
| | Informática medio 2 | Martes | 17:30 – 19:00 |
| | Informática avanzado 1 | Jueves | 16:00 – 17:30 |
| | Informática avanzado 2 | Jueves | 17:30 – 19:00 |
| | Manualidades 1 C. Pilar Miró | Martes | 9:30 – 11:30 |
| | Manualidades 2 C. Pilar Miró | Martes | 11:30 – 13:30 |
| | Pintura C. Pilar Miró | Jueves | 10:00 – 12:00 |
| | AREA DE MUSICA Y DANZA | | |
| | Bailes de salón iniciación 1 | J – V | 16:00 – 16:45 |
| | Bailes de salón iniciación 2 | J – V | 16:45 – 17:30 |
| | Bailes de salón medio | J – V | 17:30– 18:15 |
| | Bailes de salón avanzado | J – V | 18:15 – 19:00 |
| | Zumba C. Cultural Pilar Miró | L – X | 12:00 – 12:45 |
| | Zumba Avanzado C. C. Pilar Miró | L – X | 9:00 – 9:45 |
| | Baile Moderno C. C. Pilar Miró | L – X | 12:00 – 12:45 |
| | Sevillanas Ini C. C. Pilar Miró | L – X | 9:45 – 10:30 |
| | Sevillanas Medio C.C. Pilar Miró | L – X | 10:30 – 11:15 |
| | Sevillanas Ava C. C. Pilar Miró | Viernes | 10:30 – 12:00 |
| | Castañuelas C. Cultural Pilar Miró | Viernes | 9:00 – 10:30 |
| | Flamenco C. Cultural Pilar Miró | L – X | 11:15 – 12:00 |
| | AREA DE BIENESTAR Y SALUD | | |
| | Memoria preventiva 1 | Miércoles | 17:15 – 19:15 |
| | Memoria preventiva 2 | Lunes | 17:15 – 19:15 |
| | Taichí 1 | M – J | 09:15 – 10:15 |
| | Taichí 2 | M – J | 10:15 – 11:15 |
| | Yoga 1 C. Cultural Pilar Miró | M – J | 11:15 – 12:15 |
| | Yoga 2 C. Cultural Pilar Miró | M – J | 12:15 – 13:15 |
| | Yoga 3 C. Cultural Pilar Miró | L – X | 10:00 – 11:00 |
| | Pilates C. Cultural Pilar Miró | L – X | 12:00 – 13:00 |
| | AREA DE MANTENIMIENTO FISICO | | |
| | Gimnasia nivel iniciación 1 | L – X | 09:15 – 10:00 |
| | Gimnasia nivel medio 1 | L – X | 10:00 – 10:45 |
| | Gimnasia nivel avanzado 1 | L – X | 10:45 – 11:30 |
| | Gimnasia nivel Iniciación 2 | L – X | 11:30 – 12:15 |

| | | | |
|--|---------------------------|-------|---------------|
| | Gimnasia nivel medio 2 | L – X | 12:15 – 13:00 |
| | Gimnasia nivel avanzado 2 | M – J | 11:30 – 12:15 |
| | Endurance (Resistencia) | M – J | 12:15 – 13:00 |
| | Gimnasia Poveda 1 | M – J | 9:30 – 10:15 |
| | Gimnasia Poveda 2 | M – J | 10:15 – 11:00 |

TALLERES GRATUITOS

Marcar con una X los talleres en los que desea participar hasta un máximo de 3

| | | | |
|--|---|-----------|---------------|
| | Bolillos C. Social Poveda | Martes | 16:00 – 18:00 |
| | Costura y manualidades Centro Social de la Poveda | Jueves | 16:00 – 18:00 |
| | Mejora del lenguaje escrito | Miércoles | 11:00 – 12:30 |
| | Memoria 1 | Martes | 17:00 – 18:30 |
| | Memoria 2 | Jueves | 11:00 – 12:30 |
| | Memoria 3 | Jueves | 16:30 – 18:00 |
| | Memoria Poveda C. Social de la Poveda | Martes | 11:00 – 12:30 |
| | Corte y confección 1 C. C. Pilar Miró | Lunes | 10:00 – 12:00 |
| | Corte y confección 2 C.C. Pilar Miró | Miércoles | 16:00 – 17:30 |
| | Afic. a las sevillanas (Ángel) | Lunes | 16:30 – 18:00 |
| | Afic. a las sevillanas (Adelina) | Martes | 16:30 – 18:00 |
| | Baile en línea Inicio | Miércoles | 16:00 – 17:00 |
| | Baile en línea medio | Miércoles | 17:00 – 18:00 |
| | Baile en línea avanzado, parejas | Miércoles | 18:00 – 19:00 |
| | Lectura compartida | Jueves | 11:00 – 12:00 |
| | Guitarra | Viernes | 10:30 – 12:00 |
| | Cante flamenco | Viernes | 16:00 – 17:30 |
| | Taichí C. Integrado Poveda | Lunes | 10:00 – 11:00 |
| | Lenguaje y Formas Musicales | Martes | 10:00 – 11:30 |
| | Narrativa | Viernes | 10:00 – 11:30 |
| | Cultura Clásica | Lunes | 11:00 – 12:30 |
| | Cocina con Microondas | Martes | 17:00 – 18:30 |
| | Gimnasia Aire Libre | M – J | 10:45 – 11:30 |
| | Gimnasia Aire Libre | M – J | 11:30 – 12:15 |

PROGRAMA PARA REDUCIR LA BRECHA DIGITAL

Marcar el taller al que desea asistir

| | | | |
|--|--------------------------------|-------|---------------|
| | Informática y TICS (Cruz Roja) | M | 11:00 – 12:30 |
| | Nuevas tecnologías 1 | L – X | 10:00 – 11:00 |
| | Nuevas tecnologías 2 | L – X | 11:00 – 12:00 |
| | Nuevas tecnologías 3 | L – X | 12:00 – 13:00 |
| | Nuevas tecnologías 4 | J | 9:30 – 11:00 |
| | Nuevas tecnologías 5 | J | 11:00 – 12:30 |