

TALLERES CULTURALES

CURSO 22/23



Ayuntamiento de
Arganda del Rey



Índice

ÁREA DE MÚSICA Y DANZA	3
ÁREA DE IDIOMAS.....	5
ÁREA DE GASTRONOMÍA	7
ÁREA DE SALUD Y BIENESTAR.....	9
ÁREA DE ARTES PLÁSTICAS Y TÉCNICAS CREATIVAS.....	13
ÁREA DE NUEVAS TECNOLOGÍAS E IMAGEN.....	17
ÁREA DE ARTES ESCÉNICAS Y COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL.....	19
ÁREA DE HUMANIDADES.....	23
ÁREA DE CIENCIAS	25
CENTRO INTEGRADO DE LA POVEDA.....	27
ACTIVIDADES GRATUITAS DEL MOTÍN DE ARGANDA	31
PRECIOS TALLERES CULTURALES	33
INFORMACIÓN DE LAS INSCRIPCIONES.....	34

Más información en:



<https://www.ayto-arganda.es/servicios-cpt/noticias-cultura/cursos-y-talleres/>

(N) NUEVA ACTIVIDAD

The background is a vibrant, abstract composition. It features bold, expressive brushstrokes in shades of red and orange, creating a sense of movement and energy. Overlaid on these strokes are several horizontal and vertical lines, some solid and some forming a grid pattern, in a bright yellow color. The overall effect is dynamic and artistic, suggesting themes of music and dance.

**ÁREA DE
MÚSICA
Y DANZA**

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>FLAMENCO Y SEVILLANAS</p> <p>Aprenderemos a desenvolvemos en el ámbito del baile, expresándonos a través del movimiento con los pasos básicos del flamenco, los braceos y taconeos en un ambiente agradable y de confianza.</p>	INICIACIÓN	LUNES	20,15 a 21,45 h
<p>BAILES DE SALÓN Y RITMOS LATINOS</p> <p>Conjunto de bailes de pareja que, con sus aspectos de técnica, rendimiento y entretenimiento, forman una variedad de estilos tanto estándar como latino, y en los cuales se pueden encontrar el Tango, la Bachata, el Pasodoble, la Salsa y el Vals, entre muchos otros.</p>	MIXTO	MIÉRCOLES	20,15 a 21,45h
<p>ZUM-BAILE LATINO</p> <p>Divertirse mientras se practica ejercicio con canciones de todas las épocas, para que alumnos/as jóvenes y mayores se sientan cómodos/as.</p>	INICIACIÓN	MARTES	19,30 a 20,30 h
	INICIACIÓN	JUEVES	19,30 a 20,30 h
<p>TAIKO</p> <p>El Taiko no solo es música de percusión; es un arte multidisciplinar que conecta cuerpo y mente a través de la vibración, la respiración, la voz y el movimiento. Es energía, juego, ritmo, coordinación, fuerza, resistencia, concentración, memoria, ejercicio y disfrute.</p>	INICIACIÓN	SÁBADO (2 AL MES)	11,00 A 13,00 h

The background is a vibrant, abstract composition. It features bold, expressive brushstrokes in shades of red and yellow. A prominent yellow horizontal stroke cuts across the upper middle. Below it, a grid of yellow dots, resembling a keyboard layout, is partially visible. The overall effect is dynamic and artistic.

ÁREA DE IDIOMAS

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>INGLÉS: CONVERSACIÓN 1</p> <p>Iniciarse en la comunicación y comprensión de la lengua inglesa de forma oral y ser capaces de mantener conversaciones básicas en inglés.</p>	INICIACIÓN	LUNES	20,00 a 22,00 h
<p>INGLÉS: CONVERSACIÓN 2</p> <p>Trabajaremos para expresar opiniones, defender nuestro punto de vista, comprender argumentos ajenos y exponer los propios, en un debate participativo y abierto.</p>	AVANZADO	JUEVES	20,00 a 22,00 h
<p>INGLÉS: GRAMÁTICA Y VOCABULARIO 1</p> <p>A través de las explicaciones impartidas en clase, los ejercicios, las dinámicas, los listening y la lectura de algún libro, trataremos de mejorar nuestro nivel de inglés de una forma dinámica y divertida.</p>	MEDIO/ AVANZADO	MIÉRCOLES	19,30 a 21,30 h
<p>INGLÉS: GRAMÁTICA Y VOCABULARIO 2</p> <p>Familiarizarse con los conceptos básicos de la gramática inglesa y conocer el vocabulario básico en un ambiente integrador y divertido.</p>	INICIACIÓN	LUNES	18,00 a 20,00 h
<p>FRANCÉS: GRAMÁTICA Y VOCABULARIO 1</p> <p>Adquirir vocabulario y formas gramaticales primordiales para poder empezar a desenvolverse en el idioma con un enfoque integrador y abierto.</p>	INICIACIÓN	LUNES	19,30 a 21,30 h

The background is a vibrant, abstract composition. It features bold, expressive brushstrokes in shades of red and orange, creating a sense of movement and texture. Overlaid on these strokes are several horizontal bands of a yellow grid pattern, consisting of small, rounded rectangular shapes. A prominent, thick yellow brushstroke runs horizontally across the middle of the image, intersecting the grid. The overall aesthetic is modern and artistic, with a strong emphasis on color and form.

ÁREA DE GASTRONOMÍA

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORA- RIO
<p>COCINA AVANZADA (N)</p> <p>Para nuestros chefs más avanzados ofrecemos una clase en la que descubrir nuevos secretos y aprender nuevas técnicas de cocina.</p>	MEDIO	MIÉRCOLES	17,00 a 21,00 h
<p>BATCHCOOKING (N)</p> <p>En solo una tarde elaboraremos menús y tendremos tupperes para comer toda la semana, sin preocuparte de hacer comidas.</p>	INICIACIÓN	LUNES	17,00 a 21,00 h
<p>INICIACIÓN A LA COCINA (N)</p> <p>Para aquellos que quieren enfrentarse a los fogones por primera vez, ofrecemos un curso de iniciación para conocer y perfeccionar técnicas y rutinas en la cocina.</p>	INICIACIÓN	MARTES	17,00 a 21,00 h
<p>COCTELERÍA CREATIVA (N)</p> <p>De la mano de nuestro profesor te ayudamos a preparar cocteles en casa, para aficionados a barman.</p>	INICIACIÓN	VIERNES (TRIMEST)	17,30 a 19,30 h. (DOS CLASES AL MES)
<p>COCINAR EN FAMILIA (N)</p> <p>Actividad pensada para cocinar en familia bajo la guía de nuestro profesor y con un ambiente sabroso y divertido.</p>	INICIACIÓN	JUEVES (TRIMEST)	17,00 a 20,00 h.



**ÁREA DE
SALUD Y
BIENESTAR**

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>QUIROMASAJE</p> <p>Estudiaremos y utilizaremos todos los medios válidos para mejorar los resultados del masaje. Aprenderemos nociones de anatomía. Experimentaremos lo que nos proporciona tanto recibir como dar masajes.</p>	INICIACIÓN MEDIO	MARTES	20,00 a 22,00 h
<p>SALUD Y PILATES</p> <p>Se previene el desgaste articular y óseo, activamos nuestra circulación, regulamos nuestro sistema nervioso. En definitiva, son muchos los beneficios. Practicar Pilates supone conectar la mente a cada ejercicio. Aumentamos nuestro estado de ánimo y nuestras relaciones sociales.</p>	MIXTO	MARTES-JUEVES	09,30 a 11,00 h
	MIXTO	MARTES-JUEVES	11,00 a 12,30 h
	MIXTO	MARTES-JUEVES	19,00 a 20,00 h
	MIXTO	MARTES-JUEVES	20,00 a 21,00 h
	MIXTO	VIERNES	18,00 a 19,30 h
<p>BODY MIND</p> <p>Para ejercitar su cuerpo de una forma amable, saludable y consciente, desde el autoconocimiento y la observación mental y corporal. Especialmente indicado para aquellas personas que busquen una actividad que se adapte a sus necesidades (sobrepeso, limitaciones articulares y musculares, procesos de estrés, etc.)</p>	INICIACIÓN	LUNES-MIÉRCOLES	09,30 a 11,00 h
<p>MINDFULNESS</p> <p>Las clases tendrán una parte teórica y otra parte práctica. Normalmente se realizarán prácticas de corta duración, al principio y al final de la sesión y el contenido teórico se desarrollará durante la parte principal. Cada día nos centraremos en un tema para abordarlo de forma amplia y poder profundizar en él según las necesidades del grupo. La participación por parte de los alumnos/as es fundamental.</p>	INICIACIÓN	VIERNES	10,00 a 12,00 h

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>TAICHI</p> <p>Conocer un método depurado de ejercicio y desarrollo personal, a través de una serie de movimientos lentos y continuos, pensados para relajar y fortalecer el organismo. Mejora la postura corporal, psicomotricidad, concentración, flexibilidad, resistencia, coordinación y en definitiva, la salud en general. Aprenderemos meditación en movimiento y un arte marcial interno. También aprenderemos a fortalecer la energía interna del cuerpo.</p>	MIXTO	LUNES	19,00 a 21,00 h
<p>YOGA</p> <p>ASHTANGA YOGA consiste en la repetición de una serie de posturas preestablecidas por su creador, avanzando de manera individual. Se utilizará la explicación visual de las posturas por parte de la instructora, la práctica inmediata por parte del alumno y la corrección a cada uno de los alumnos de manera individual.</p>	MIXTO	MARTES-JUEVES	09,30 a 11,00 h
	INICIACIÓN	MARTES (N)	19,00 a 20,30 h
	MIXTO	VIERNES	17,00 a 19,00 h

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>INTELIGENCIA EMOCIONAL</p> <p>Llevarnos una idea general de cómo nos desenvolvemos personalmente en cada una de las temáticas que se tratan, qué estamos haciendo adecuadamente y en qué podemos mejorar.</p> <p>Reducir el miedo a hablar en público, ya que se trabajará de manera transversal durante el curso.</p>	INICIACIÓN	JUEVES	17,00 a 19,00 h
<p>ASESORÍA DE IMAGEN & PERSONAL (N)</p> <p>Nuestra profesora nos guiará en esta clase para conocer las tendencias y cómo sacar el mejor partido de nosotros mismos y nuestro armario.</p>	INICIACIÓN	LUNES/ MIÉRCOLES	18,00 a 20,00 h

The background features a complex abstract composition. On the left, there are thick, expressive red brushstrokes that create a sense of depth and movement. A prominent yellow brushstroke runs horizontally across the middle. In the upper right, a solid red rectangular block contains the text. Below this block, a yellow grid of small, rounded squares is partially visible. At the bottom, another yellow grid is integrated into the red brushwork. The overall aesthetic is dynamic and artistic, typical of a creative field.

**ÁREA DE
ARTES PLÁSTICAS
Y TÉCNICAS
CREATIVAS**

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
Escuela Municipal de Pintura			
DIBUJO Y PINTURA AL ÓLEO El alumnado realizará ejercicios progresivos de dibujo y pintura al óleo, explicado previamente por el profesor paso a paso, y con carácter individual y se realiza un seguimiento desde el comienzo hasta la finalización de cada trabajo.	MIXTO	MARTES	18,00 a 21,00 h
	MIXTO	VIERNES	18,00 a 21,00 h
PINTURA Y DIBUJO AL NATURAL Estudios de iniciación, medios y avanzados desde distintos conceptos de valoración gráfica: claroscuro, línea, mancha. Procesos y Técnicas tradicionales y nuevos medios de expresión. Producción Artística de Proyectos.	MIXTO	LUNES	17,30 a 21,30 h
CÓMIC/MANGA (N) Iniciación al mundo del cómic y manga desde el concepto artístico. Aprenderemos las diferentes fases del concepto creativo y las técnicas de dibujo.	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	19,00 a 21,00 h
	MIXTO	JUEVES	19,00 a 21,00 h.
EXPLORARTE (N) Expresión a través del color, la línea, la forma, los materiales y las texturas. Trabajaremos con acuarela, tintas, pintura acrílica, gelli plate, monotipos, collage, carvado de sellos, realización de plantillas y técnica mixta.	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	19,00 a 21,00 h

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
MANUALIDADES El método seguido en los talleres es individual, cada alumno/a realiza la actividad manual que desea con ayuda de la profesora que le aconseja antes de realizar la manualidad. Cada trimestre se les orienta sobre distintas técnicas, materiales y manualidades, se les trae <i>in situ</i> trabajos para orientarlos.	MIXTO	MIÉRCOLES	10,00 a 12,00 h
	MIXTO	MIÉRCOLES	16,00 a 18,00 h
RECICLA Y TRANSFORMA TU VESTUARIO En este curso aprenderemos a crear nuestra propia ropa. Además, daremos un segundo uso a esas prendas que ya no se usan.	INICIACIÓN	MARTES	16,00 a 18,00 h
PRIMEROS AUXILIOS DE COSTURA En este taller aprenderemos a coser a máquina, toma de medidas, cambio de cremalleras, arreglos de bajos de pantalones y mucho más.	MIXTO	MARTES	18,00 a 20,00 h
PATCHWORK Y ARTE TEXTIL ¿Eres creativo, te gustan las manualidades? En este curso aprenderemos a hacer labores y adornos, reciclando materiales que tengas en casa.	MIXTO	JUEVES	10,00 a 12,00 h
	MIXTO	JUEVES	18,30 a 20,30 h
CORTE Y CONFECCIÓN En este taller aprenderemos a trabajar con patrones, empezando desde los más básicos hasta crear tu propia prenda completa.	MIXTO	LUNES	09,30 a 11,30 h

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
BOLLILLOS Aprenderemos el arte de entrelazar hilos formando una tela. En el caso de las/os alumnas/os principiantes empezarán con algo básico y en el caso de las/os alumnas/os con experiencia mejorarán y perfeccionarán la técnica.	MIXTO	VIERNES	16,00 a 18,00 h
	MIXTO	VIERNES	18,00 a 20,00 h
RESTAURACIÓN Realizar la restauración de muebles mejorando el estado de los mismos. Aplicar técnicas de acabado en base al resultado final que se quiera obtener.	MIXTO	JUEVES	10,00 a 13,00 h
	MIXTO	JUEVES	18,00 a 21,00 h
	MIXTO	MARTES	18,00 a 21,00 h
CUSTOMIZA TU MUEBLE Trabajaremos en la personalización de nuestros propios muebles.	MIXTO	MIÉRCOLES	18,00 a 20,10 h
CERÁMICA Aprendizaje de técnicas de construcción de cerámica, elaboración de piezas y productos originales: placas, vasos, botellas, jarras, jarrones, murales y esculturas. También decoración con engobes, esmaltes y óxidos.	MIXTO	MARTES-JUEVES	17,00 a 19,00 h
	MIXTO	MARTES-JUEVES	19,00 a 21,00 h
	MIXTO	MARTES	10,00 a 14,00 h
BELENISMO Diseña y realiza tu propio belén. En este taller te enseñaremos su estructura, las figuras y los diferentes objetos.	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	12,00 a 14,00 h
	INICIACIÓN	JUEVES	16,00 a 18,00 h
MODELISMO ESTÁTICO (N) Iniciate en el mundo de las maquetas creando tus propios modelos, partiendo de una maqueta comercial, para darle personalidad propia con diferentes técnicas de montaje y pintura.	MIXTO	VIERNES	17,00 a 21,00 h
	MIXTO	LUNES	18,00 a 20,00 h
TALLA DE MADERA (N) Aprenderemos a dar forma y vida a un trozo de madera, con sus diferentes técnicas.	MIXTO	LUNES	18,00 a 21,00 h

The background features a complex abstract composition of red and yellow brushstrokes. A prominent yellow horizontal line cuts across the upper middle. Below it, a grid of yellow dots is partially visible. In the lower right, another grid of yellow dots is more clearly defined. The overall aesthetic is modern and digital.

**ÁREA DE
NUEVAS
TECNOLOGÍAS
E IMAGEN**

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
INFORMÁTICA 1-OFIMÁTICA 1 Aprender a manejar un ordenador y sus diferentes componentes, así como los programas Windows 10 y Microsoft 10 y programas de entretenimiento.	INICIACIÓN	LUNES- MIÉRCOLES	09,30 a 11,30 h
INFORMÁTICA 2-OFIMÁTICA 2 Aprender a manejar un ordenador y sus diferentes componentes, así como los programas Windows 10 y Microsoft 10 y programas de entretenimiento.	INICIACIÓN	LUNES- MIÉRCOLES	18,00 a 19,30 h
INFORMÁTICA 3-OFIMÁTICA 3 Profundizar y repasar los conocimientos del curso de iniciación, trabajando en los programas Word y Excel. Comenzar a conocer Office Access, PowerPoint y Publisher.	MEDIO	LUNES- MIÉRCOLES	11,45 a 13,45 h
INFORMÁTICA 4- OFIMÁTICA 4 Profundizar y repasar los conocimientos del curso de iniciación, trabajando en los programas Word y Excel. Comenzar a conocer Office Access, PowerPoint y Publisher.	MEDIO	LUNES- MIÉRCOLES	19,45 a 21,15 h
FOTOGRAFÍA DIGITAL 1 Adquirir nuevos conocimientos con respecto a las opciones avanzadas de la cámara y aprender nuevas técnicas fotográficas.	MEDIO	LUNES	19,00 a 22,00 h
FOTOGRAFÍA DIGITAL 2 Aprenderemos aspectos básicos de la técnica fotográfica y a procesar y optimizar las diferentes imágenes obtenidas.	INICIACIÓN	JUEVES	19,00 a 22,00 h



**ÁREA DE
ARTES
ESCÉNICAS Y
COMUNICACIÓN
AUDIOVISUAL**

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
Escuela Municipal de Teatro			
<p>TEATRO 1 (10-14 AÑOS)</p> <p>En teatro las clases se desarrollan a través del juego, juegos dramáticos que nos permiten explorar los diferentes campos que intervienen en el hecho teatral: juegos de activación, juegos de memorización, juegos corporales, juegos de improvisación y dramáticos. Se desarrollan en grupos, por parejas o individualmente según el objetivo que se quiera alcanzar.</p>	MIXTO	MARTES	17,00 a 19,00 h
<p>TEATRO 2 (15-18 AÑOS)</p> <p>En teatro las clases se desarrollan a través del juego, juegos dramáticos que nos permiten explorar los diferentes campos que intervienen en el hecho teatral: juegos de activación, juegos de memorización, juegos corporales, juegos de improvisación y dramáticos. Se desarrollan en grupos, por parejas o individualmente según el objetivo que se quiera alcanzar.</p>	MIXTO	MARTES	19,00 a 21,00 h
<p>TEATRO 3 (+18 AÑOS)</p> <p>El teatro como forma de desarrollo personal: produce “relación e integración grupal, favorece fórmulas para la desinhibición, crea conciencia de nuestro propio cuerpo, fomenta la imaginación creativa y el cambio de roles y desarrolla conocimientos de Dramaturgia, Ortofonía y otras técnicas”.</p>	MIXTO	JUEVES	19,00 a 21,00 h
<p>MAQUILLAJE ARTÍSTICO</p> <p>Conocer la fisionomía del rostro y cuerpo, técnicas de aplicación de maquillaje, diseño de diferentes tipos de maquillaje (demarcaciones, envejecimientos, copias, fantasía, clown, etc.). Así como efectos especiales (heridas, cicatrices, arrugas, hematomas, etc.) y el diseño y elaboración de prótesis y máscaras.</p>	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	19,15 a 21,15 h

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
ESGRIMA ARTÍSTICA (N) Empuña tu florete para aprender movimientos de pelea escénica, incorporando esgrima histórica y arte escénica para aprender coreografías de combate y movimientos.	INICIACIÓN	JUEVES	17,30 a 19,00 h

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
Escuela Municipal de Cine			
<p>CINE 1 / RODAJE (NIÑOS)</p> <p>¿Quieres hacer una peli? Apúntate a la Escuela Municipal de Cine y aprenderás todos los secretos del cine mientras nos divertimos.</p>	MIXTO	MIÉRCOLES	17,30 a 19,00 h
<p>CINE 2 / RODAJE (+18 AÑOS)</p> <p>En la Escuela Municipal de Cine aprenderás todos los aspectos que rodean a la realización de una película de una manera práctica y amena. Desde el primer día y con una metodología basada en la práctica se abordarán los aspectos más importantes del mundo del cine, desde la escritura del guión, grabación o sonido hasta la postproducción final.</p>	MIXTO	MIÉRCOLES	19,15 a 21,15 h

The image features a vibrant, abstract composition. A large, dark red rectangular block is positioned on the right side, containing the text 'ÁREA DE HUMANIDADES' in white, bold, sans-serif font. The background is a complex interplay of red and yellow brushstrokes, creating a sense of movement and depth. A prominent yellow horizontal stroke cuts across the middle of the image. In the lower-left quadrant, there is a yellow-outlined rectangular shape that resembles a chair or a frame. The overall aesthetic is modern and artistic, with a strong emphasis on color and form.

ÁREA DE HUMANIDADES

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>HISTORIA DEL ARTE</p> <p>Que el alumnado conozca las características y funciones del arte en sus diferentes manifestaciones, a lo largo del discurrir histórico y en el marco de las distintas culturas, así como las causas primordiales de esas características, funciones y evolución, relacionando siempre la obra de arte con el contexto social, económico, político, ideológico, religioso e individual en el que se gestó, y conectándola con otras formas de expresión cultural.</p>	MIXTO	MARTES	19,15 a 21,15 h
<p>GRANDES MUSEOS DE MADRID</p> <p>Que los alumnos se acerquen a los espacios de exposición, conocimiento de los mismos como contenedores del hecho artístico, y su relación con el presente.</p>	MIXTO	MARTES	11,00 a 13,00 h
<p>CREACIÓN LITERARIA</p> <p>Enfréntate al reto de la página en blanco. Aprende técnicas de creación literaria y organiza tus ideas para crear una obra literaria. Comparte tus miedos y preguntas ante el reto de empezar a escribir.</p>	INICIACIÓN	VIERNES	19,00 a 20,30 h
<p>CONOCER MADRID</p> <p>Grupo encaminado a conocer los diferentes espacios de la capital, áreas de interés lúdico-cultural de toda la Comunidad en un ambiente de compañerismo y en busca de conocimiento y diversión.</p>	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	11,00 a 13,00 h
<p>AJEDREZ (N)</p> <p>Enfréntate al reto del tablero de ajedrez, aprende a mover las fichas, jugadas y estrategia, listo para dar jaque mate.</p>	INICIACIÓN	LUNES	17,30 a 19,00 h
<p>HISTORIA DE ESPAÑA (N)</p> <p>Abordaremos los hechos más importantes de nuestra historia desde un enfoque dinámico y divertido, conociendo curiosidades y datos significativos.</p>	MIXTO	LUNES	11,00 a 13,00 h

The image features a vibrant, abstract composition. A large, dark red brushstroke dominates the left side, curving upwards. A horizontal yellow brushstroke cuts across the middle. In the lower-left, a yellow rectangular frame encloses a red circular shape. The background is a mix of red and yellow tones, with a grid of yellow dots appearing in the upper and lower right areas. The overall style is modern and artistic.

ÁREA DE CIENCIAS

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>PATRIMONIO NATURAL (N)</p> <p>A través de las salidas al campo conoceremos nuestro patrimonio natural, su diversidad y nuestros diferentes espacios verdes, en compañía de otras personas interesadas y guiadas por un tallerista especializado.</p>	INICIACIÓN	MARTES	11,00 a 13,00 h
<p>HUERTOS URBANOS (N)</p> <p>Ahora más que nunca debemos enfocar la dualidad campo-ciudad, aprender a trabajar huertos urbanos. Este taller se impartirá en dos trimestres de octubre a diciembre y de abril a junio.</p>	INICIACIÓN	LUNES	17,00 a 19,00 h
<p>ARQUEOLOGÍA Y PATRIMONIO</p> <p>¿Sabías que Indiana Jones era arqueólogo? Te invitamos al reto de aprender a descubrir nuestro pasado oculto.</p>	MIXTO	VIERNES	18,00 a 20,00 h
<p>CRIMINOLOGÍA</p> <p>C.S.I. ha llegado a Arganda, estamos buscando los miembros para nuestro equipo criminalista, ¿quieres ser uno de ellos?</p>	MIXTO	VIERNES	18,00 a 20,00 h

The background is a complex abstract composition. It features a grid of yellow dots on a red background, with a prominent horizontal yellow brushstroke cutting across it. The overall aesthetic is modern and graphic, with a focus on color and texture.

**CENTRO
INTEGRADO DE
LA POVEDA**

ÁREA DE DANZA

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
FLAMENCO Y SEVILLANAS Aprenderemos a desenvolvemos en el ámbito del baile, expresándonos a través del movimiento con los pasos básicos del flamenco, los braceos y taconeos en un ambiente agradable y de confianza.	INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	19,00 a 20,00 h
BAILES DE SALÓN 1 Conjunto de bailes de pareja que, con sus aspectos de técnica, rendimiento y entretenimiento, forman una variedad de estilos tanto estándar como latino, y en los cuales se pueden encontrar el Tango, la Bachata, el Pasodoble, la Salsa y el Vals, entre muchos otros.	INICIACIÓN	VIERNES	19,30 a 21,00 h

ÁREA DE IDIOMAS

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
INGLÉS GRAMÁTICA Y VOCABULARIO Familiarizarse con los conceptos básicos de la gramática inglesa y conocer el vocabulario básico en un ambiente integrador y divertido.	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	17,45 a 19,15 h

ÁREA DE SALUD Y BIENESTAR

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
TAICHI Conocer un método depurado de ejercicio y desarrollo personal, a través de una serie de movimientos lentos y continuos, pensados para relajar y fortalecer el organismo. Mejora la postura corporal, psicomotricidad, concentración, flexibilidad, resistencia, coordinación y en definitiva, la salud en general. Aprenderemos meditación en movimiento y un arte marcial interno. También aprenderemos a fortalecer la energía interna del cuerpo.	INICIACIÓN	VIERNES	17,30 a 12,00 h
PILATES Se previene el desgaste articular y óseo, activamos nuestra circulación, regulamos nuestro sistema nervioso, en definitiva, son muchos los beneficios. Practicar Pilates supone conectar la mente a cada ejercicio. Mejoramos nuestro estado de ánimo y nuestras relaciones sociales.	INICIACIÓN	LUNES / MIÉRCOLES	19,00 a 20,30 h.
YOGA (N) ASHTANGA YOGA consiste en la repetición de una serie de posturas preestablecidas por su creador; avanzando de manera individual. Se utilizará la explicación visual de las posturas por parte de la instructora, la práctica inmediata por parte del alumno y la corrección a cada uno de los alumnos de manera individual.	INICIACIÓN	LUNES / MIÉRCOLES	11,00 a 12,00 h

ÁREA DE ARTES PLÁSTICAS

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
PINTURA (ESCUELA MUNICIPAL DE PINTURA) El alumnado realizará ejercicios progresivos de dibujo y pintura, explicados previamente por el profesor paso a paso, y con carácter individual. Realizando un seguimiento desde el comienzo hasta la finalización de cada trabajo. Al final de cada clase, se produce un intercambio de opiniones entre el alumnado y el profesor.	MIXTO	JUEVES	10,00 a 14,00 h

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>TALLA DE MADERA (N)</p> <p>Aprenderemos a dar forma y vida a un trozo de madera, con sus diferentes técnicas.</p>	MIXTO	SÁBADO	10,00 a 13,00 h
<p>CORTE Y CONFECCIÓN</p> <p>En este curso aprenderemos a crear nuestra propia ropa, además daremos un segundo uso a esas prendas que ya no nos ponemos, aprenderemos a coser a máquina, toma de medidas, cambio de cremalleras, arreglos de bajos de pantalones y mucho más.</p>	MIXTO	MIÉRCOLES	18,00 a 20,00 h

The image features a vibrant, abstract background composed of various shades of red and yellow. On the left side, there are thick, expressive brushstrokes in a dark red color. A prominent yellow brushstroke runs horizontally across the middle of the image. The right side is dominated by a solid, bright red rectangular area. In the lower right portion of this red area, the text 'MOTÍN DE ARGANDA' is written in a clean, white, sans-serif font. The overall composition is dynamic and modern, with a strong color palette of red and yellow.

**MOTÍN DE
ARGANDA**

ACTIVIDAD	NIVEL	MESES	HORARIO
<p>PINTURA (ENERO-JUNIO)</p> <p>El alumnado realizará ejercicios progresivos de dibujo y pintura, explicado previamente por el profesor, con un seguimiento hasta la finalización de cada trabajo. GRATUITO</p>	INICIACIÓN	ENERO/ MAYO	
<p>MANUALIDADES (ENERO-JUNIO)</p> <p>El método seguido en los talleres es individual, cada alumno realiza la actividad manual con ayuda de la profesora que le aconseja antes de realizarla. Cada trimestre se orienta sobre distintas técnicas, materiales y manualidades. GRATUITO</p>	INICIACIÓN	ENERO/ MAYO	
<p>TEATRO (NOVIEMBRE-MAYO)</p> <p>En las clases se desarrollan juegos dramáticos que permiten explorar el hecho teatral. El taller trabajará para participar en el Motín de Arganda, con una amplia variedad de personajes, dando formación y apoyo. GRATUITO</p>	INICIACIÓN	NOV/MAYO	
<p>CORTE Y CONFECCIÓN (NOVIEMBRE-JUNIO)</p> <p>Este taller preparará atrezzo y vestuario para el Motín de Arganda. El Ayuntamiento pondrá los materiales y los usuarios aprenderán a desarrollar trajes de época, junto al aprendizaje de elementos comunes como coser a máquina, trabajar con patrones o realizar arreglos. GRATUITO</p>	INICIACIÓN	ENERO/ MAYO	
<p>CERÁMICA (ENERO-MAYO)</p> <p>Aprendizaje de técnicas de construcción de cerámica, elaboración de piezas y productos originales: placas, vasos, botellas, jarras, jarrones, murales y esculturas. Así como decoración con engobes, esmaltes y óxidos. GRATUITO</p>	INICIACIÓN	ENERO/ MAYO	

Precios Talleres Culturales

MATRÍCULA*	NO EMPADRONADOS EN EL MUNICIPIO	EMPADRONADOS EN EL MUNICIPIO
		25,83 €

*El alumnado menor de 18 años no paga matrícula.

*Cuando una persona se inscriba en varios talleres, por la inscripción en la 1ª actividad se abonará el importe de una matrícula completa, por la inscripción en la 2ª actividad se le aplicará el 50% de la matrícula y en la 3ª actividad no se aplicarán gastos de matrícula.

*Una vez iniciado el curso, a partir de enero de 2023, la cuantía de la matrícula se abonará proporcionalmente a los meses que falten por concluir el curso.

HORAS SEMANALES*	NO EMPADRONADOS EN EL MUNICIPIO	EMPADRONADOS EN EL MUNICIPIO
1 hora semanal	15,50 €	12,40 €
1,5 horas semanales	19,37 €	15,50 €
2 horas semanales	25,83 €	20,66 €
3 horas semanales	32,28 €	25,83 €
4 horas semanales	41,32 €	33,06 €

El alumnado menor de 18 años se adscribe a las cuotas en la Guía de Actividades Extraescolares.

Medidas de Inclusión Social

MODALIDADES	DTOS. %	DOCUMENTACIÓN A APORTAR
Persona con Grado de Discapacidad reconocido superior a 33% e inferior al 65%	33 %	Carné de Persona con Discapacidad, expedido por el Ayuntamiento de Arganda del Rey
Persona con Grado de Discapacidad reconocido igual o superior al 65%	65 %	Carné de Persona con Discapacidad, expedido por el Ayuntamiento de Arganda del Rey
Personas en situación de desempleo	25 %	Certificación emitida por el SEPE. Deberá acreditarse mensualmente el mantenimiento de la situación de desempleo.
Familia Numerosa, Categoría General	50 %	Título/tarjeta de Familia Numerosa
Familia Numerosa, Categoría Especial	60 %	Título/tarjeta de Familia Numerosa
Carné Joven	15 %	Carné Joven

Información de las inscripciones

Los Cursos y Talleres del programa cultural de Arganda del Rey tendrán su desarrollo temporal en el periodo comprendido entre el 1 de octubre de 2022 y el 30 de junio de 2023, ambos inclusive.

PERIODOS VACACIONALES

- Navidad: del viernes 23 de diciembre de 2022 al viernes 6 de enero de 2023, ambos inclusive.
- Semana Santa: del lunes 3 al domingo 9 de abril de 2023, ambos inclusive.

DERECHOS Y DEBERES DE LOS USUARIOS Y USUARIAS

- Todo el alumnado tiene los mismos derechos en cuanto a utilización y disfrute de las instalaciones, así como de los medios materiales disponibles en cada centro.
- Todo el alumnado deberá en todo momento cumplir el presente Reglamento.
- Los participantes están obligados a respetar, conservar y colaborar en el mantenimiento y buen uso de los materiales que utilicen, así como en el de las instalaciones generales.

HORARIOS DE LOS TALLERES

- El horario de cada actividad se publica en los medios ya citados.
- Excepcionalmente los horarios y grupos podrán verse alterados con el objeto de equilibrar los mismos.
- Cuando una o varias clases no se puedan impartir en su horario habitual, se procederá a su recuperación.

MATERIALES DE LOS CENTROS

- Cada centro pondrá a disposición del alumnado las instalaciones y materiales inventariables (muebles

y herramientas) necesarios para el inicio de la actividad.

- En aquellas actividades en las que sea necesario el uso de materiales que puedan comportar un determinado nivel de higiene (mantas, toallas, guantes, material textil de uso personal, etc.), cada persona aportará los suyos, siendo su uso individual. En ningún caso podrán ser almacenados en las aulas.

MATERIALES DEL ALUMNADO

- Los materiales fungibles y de uso personal correrán a cargo de cada alumno o alumna.

PROFESORADO

- La Concejalía se compromete a ofrecer la mejor calidad en el presente servicio en cuanto a la selección de los profesionales responsables en cada materia.

INSCRIPCIÓN

- En el mes de septiembre se abrirá el periodo de inscripción presencialmente en el Centro Cultural Pilar Miró y en el Centro Integrado de La Poveda o de forma online mandando un correo electrónico a talleres@esmarganda.es, respetándose el orden de inscripción para acceder a los talleres. Será necesario aportar: Nombre y apellidos, dirección, fecha de nacimiento, DNI/Tarjeta de Residencia, teléfono, correo electrónico, número de cuenta y datos del titular de la cuenta.

TODO QUEDA CONDICIONADO A LA SITUACIÓN NORMATIVA Y SANITARIA PROVOCADA POR EL COVID-19

Ayuntamiento de Arganda del Rey

Pza. de la Constitución, 1

Teléf.: 91 871 13 44
(llamadas interurbanas)

Teléf.: 010

(llamadas urbanas)

C. C. Pilar Miró

C/ Pablo Iglesias, 1

Teléf.: 91 871 13 44 (ext. 3)

C. I. La Poveda

C/ Formentera, 1

Teléf.: 91 875 84 39



Ayuntamiento de
Arganda del Rey

